

Berufliche Bildung und Arbeitsbegleitende Maßnahmen 2024

Caritas Werkstätten und INTEC-Betriebe in Cochem



ST. RAPHAEL
Caritas Alten- und Behindertenhilfe



QR-Code zur digitalen Version:



QR ist eine Abkürzung für „Quick Response“ das ist ein englisches Wort.
In unserer Sprache heißt es: Schnelle Antwort.
QR-Codes lassen sich mit einem Smartphone oder Tablet lesen.

Sie können sich unsere Angebote auch auf Ihrem Smartphone
oder Tablet ansehen.

Wählen sie die Kamera aus.
Halten Sie die Kamera auf den QR-Code.
Tippen Sie den Link an.
Nun können Sie unsere Angebote öffnen.

Inhalt



Fachtheoretischer Unterricht im Berufsbildungsbereich (BBB) **04**

Pflichtkurse 06

Wahlkurse 09

Fort- und Weiterbildungen im Arbeitsbereich (AB) **12**

Berufliche Fähig- und Fertigkeiten 14

Arbeitsverhalten 26

Lebenspraktischer Bereich/Kulturtechnik 29

Berufliche Perspektiven 32



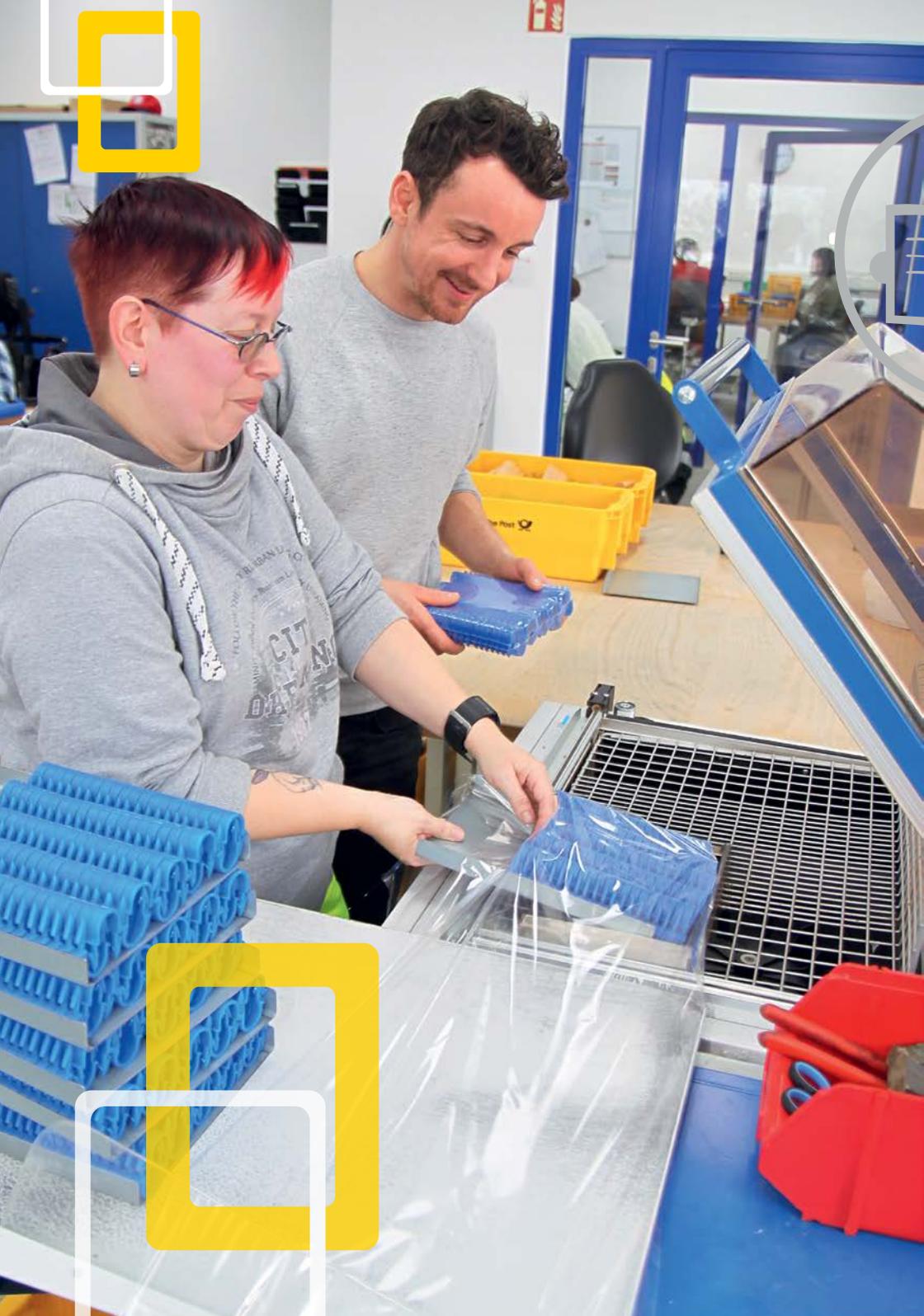
Arbeitsbegleitende Maßnahmen **38**

Persönlichkeitsbereich, Gesundheit und Sport 38

Regelmäßige Angebote 40

Unregelmäßige Angebote 48

Urlaubsmaßnahmen 54





Fachtheoretischer Unterricht im Berufsbildungsbereich

Berufliche Bildung wird immer wichtiger. Als Berufsbildungsteilnehmer der Caritas Werkstätten durchlaufen Sie eine fachpraktische Ausbildung. Sie lernen verschiedene Arbeiten und Berufe kennen. Neben der praktischen Arbeit gibt es auch einen Fachtheoretischen Unterricht. Dieser besteht aus Pflicht- und Wahlkursen. Die Wahlkurse können frei von Ihnen gewählt werden.

Bitte nutzen Sie zur Anmeldung den blauen **Antrag auf Fortbildung**.

Wir hoffen, dass Sie ein passendes Angebot finden und wünschen Ihnen viel Freude bei der Teilnahme. Gerne unterstützen wir Sie bei der Auswahl.*

Ihre

Farida Adam

Farida Adam
Fachdienstleitung
Teilhabe am Arbeitsleben

Ihr

Dirk Arnoldi

Dirk Arnoldi
Abteilungsleitung Berufliche
Bildung und Integration

* In Einzelfällen besteht die Möglichkeit, auch an Fort- und Weiterbildungen im Arbeitsbereich teilzunehmen



- 👤 Benjamin Clemens / Anika Weidert
- 🕒 Ganzjährig / 2 Std
- 📍 Schulungsraum
- 👤 Nach Bedarf
- i Findet standortübergreifend für Cochem und Ulmen statt

Arbeitssicherheit

Kursinhalte:

- Gefahren erkennen und vermeiden
- Vorschriften
- Fluchtwege, Schilder, Symbole
- Heben und Tragen
- ASI am Arbeitsplatz
- PSA



- 👤 Benjamin Clemens / Anika Weidert
- 🕒 Ganzjährig / 2 Std
- 📍 Schulungsraum
- 👤 Nach Bedarf
- i Findet standortübergreifend für Cochem und Ulmen statt

Erste Hilfe Kurs

Kursinhalte:

- Allgemeine Informationen
- Gesetzliche Bestimmungen
- Was ist Erste Hilfe?
- Verhalten im Ernstfall



- 🕒 Benjamin Clemens / Anika Weidert
- 🕒 Ganzjährig / 2 Std
- 📍 Schulungsraum
- 👤 Nach Bedarf
- 📍 i Findet standortübergreifend für Cochem und Ulmen statt

Hygiene am Arbeitsplatz

Kursinhalte:

- Körper und Kleiderhygiene
- Hygiene und Sauberkeit am Arbeitsplatz
- Regelungen und gesetzliche Bestimmungen



- 🕒 Benjamin Clemens / Anika Weidert
- 🕒 Nach Absprache / 2 – 4 Stunden
- 📍 WfbM
- 👤 Nach Bedarf
- 📍 i Findet standortübergreifend für Cochem und Ulmen statt

Kennenlernen der Fachbereiche

Kursinhalte:

- Welche Fachbereiche gibt es?
- Besichtigung der Fachbereiche in der WfbM Cochem und Ulmen.



- 👤 Benjamin Clemens / Anika Weidert
- 🕒 Ganzjährig / 2 Std
- 📍 Schulungsraum
- 👥 Nach Bedarf
- i Findet standortübergreifend für Cochem und Ulmen statt

Soziale Kompetenzen

Kursinhalte:

- Regeln
- Teamarbeit
- Umgang mit Kritik / Konflikten
- Umgangsformen



- 👤 Benjamin Clemens
- 🕒 Wöchentlich
- 👥 Alle TeilnehmerInnen des BBB
- i Bitte die Tablets mitbringen.

Medienkompetenz

Tablet-Schulung

Kursinhalte:

- Umgang mit dem Tablet
- Nutzung verschiedener Apps
- Lernplattform didab
- Sicherheit im Netz
- Richtig Informieren und Recherchieren
- Arbeiten am Smartboard
- ...und vieles mehr.

Pflichtkurse



- 🕒 Benjamin Clemens / Anika Weidert
- 🕒 Ganzjährig / 2 – 4 Std
- 📍 Schulungsraum
- 👤 Nach Bedarf
- 📍 i Findet standortübergreifend für Cochem und Ulmen statt.

Werkstatt-Themen kompakt

Kursinhalte:

- Rechte und Pflichten
- Werkstattvertrag / Werkstattordnung
- Werkstatttrat
- UN-Konvention
- Caritas-Werkstätten-Mitwirkungsordnung (CWMO)

Wahlkurse



- 🕒 Benjamin Clemens
- 🕒 Nach Absprache / nach Bedarf
- 📍 Schulungsraum
- 👤 Nach Bedarf
- 📍 i Findet standortübergreifend für Cochem und Ulmen statt.

Arbeitsvorbereitung

Kursinhalte:

- Den Arbeitsplatz einrichten.
- Wareneingang und Warenausgang.
- Erklärung der Auftragspapiere.
- Warenausgangskontrolle und Kontrollzettel.



- 🕒 Benjamin Clemens / Anika Weidert
- 🕒 Nach Absprache / 4 – 8 Std.
- 👤 Noch offen
- i Nach Vorgabe der Firma
Wir suchen den Betrieb nach Interesse der Teilnehmer aus.

Betriebsbesichtigung

Eine Firma des ersten Arbeitsmarktes

Kursinhalte:

Wir besichtigen einen großen Betrieb und machen dort einen Rundgang um die Produktionsabläufe in der Firma kennenzulernen.



- 🕒 Benjamin Clemens / Anika Weidert
- 🕒 Nach Absprache nach Bedarf
- 📍 WfbM
- 👤 Nach Bedarf
- i Findet standortübergreifend für Cochem und Ulmen statt.

Ernährung und Gesundheit

Am Arbeitsplatz und zu Hause

Kursinhalte:

- Ausgewogene Ernährung
- Zusammenhang zwischen Ernährung und Wohlbefinden
- Gefahren falscher Ernährung



- 🕒 Rainer Lorenz / Christian Hammes
- 🕒 Nach Absprache / nach Bedarf
- 📍 Schulungsraum
- 👤 Nach Bedarf
- i Findet standortübergreifend für Cochem und Ulmen statt.

Integration

Kursinhalte:

- Die verschiedenen Formen der Integrationsleistungen auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt.
- Was ist ein Praktikum, ein Ausgelagerter Arbeitsplatz und das Budget für Arbeit
- Was ist ein Inklusionsbetrieb/ Betriebsbesichtigung in der Wäscherei Ulmen



- 🕒 Benjamin Clemens / Anika Weidert
- 🕒 Nach Absprache / nach Bedarf
- 📍 WfbM
- 👤 Nach Bedarf
- i Findet standortübergreifend für Cochem und Ulmen statt.

Werkstoffkunde Allgemein

Kursinhalte:

- Welche Werkstoffe gibt es?
- Was wird aus den verschiedenen Werkstoffen hergestellt?
- Praktische Einführung in das Thema





Fort- und Weiterbildungen im Arbeitsbereich

Berufliche Bildung ist auch im weiteren Arbeitsleben sehr wichtig. Deshalb bieten wir Ihnen auch im Arbeitsbereich Fort- und Weiterbildungen an. Das Angebot ist umfassend und Sie können gemeinsam mit Ihrem Gruppenleiter planen, an welchen Angeboten Sie teilnehmen möchten. Die Weiterentwicklung Ihrer beruflichen Fähigkeiten ist uns dabei sehr wichtig. Bitte beachten Sie, dass Sie das Angebot mit Ihrem Gruppenleiter abstimmen müssen. Die Anmeldung erfolgt mit dem blauen **Antrag auf Fortbildung**.

Wir hoffen, dass Sie ein passendes Angebot finden und wünschen Ihnen viel Freude bei der Teilnahme. Gerne unterstützen wir Sie bei der Auswahl.**

Ihre

Farida Adam

Farida Adam
Fachdienstleitung
Teilhabe am Arbeitsleben

Ihr

Dirk Arnoldi

Dirk Arnoldi
Abteilungsleitung Berufliche
Bildung und Integration

** In Einzelfällen besteht die Möglichkeit, auch an dem Fachtheoretischen Unterricht des Berufsbildungsbereiches teilzunehmen.



- 🕒 Herr Lenz BGW / Dirk Marinus
- 🕒 Ganztägig
- 📍 Besprechungsraum WfbM
- 👥 Max. 8 Personen

- 🕒 Dirk Marinus
- 🕒 2 x 2 Stunden
- 📍 Besprechungsraum WfbM
- 👥 Max. 5 Personen

Arbeitssicherheit

Weiterbildung für
Sicherheitsbeauftragte (SiB)

Kursinhalte:

- Grundlagen Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz
- Vermeidung von Unfällen
- Rechte und Pflichten im Arbeitsschutz
- PSA

Nachschulung Weiterbildung für
Sicherheitsbeauftragte (SiB)

Kursinhalte:

- Grundlagen Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz
- Aufgaben als SiB
- Standortspezifische Themen der Arbeitssicherheit



- 🕒 Dirk Arnoldi
- 🕒 Ganzjährig / 2 Stunden
- 👥 Arbeitsgruppe
- 👥 Alle Beschäftigten der Arbeitsgruppe

Arbeitssicherheit

Unterweisung durch die FAB

Kursinhalte:

- Grundlagen Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz
- Vermeidung von Unfällen
- Rechte und Pflichten im Arbeitsschutz
- PSA



- 🕒 Dirk Arnoldi
- 🕒 Ganzjährig / 2 Stunden
- 👥 Arbeitsgruppe
- 👥 Alle Beschäftigten der Arbeitsgruppe

Arbeitsorganisation

Unterweisung durch die FAB

Kursinhalte:

- Gestalten des eigenen Arbeitsplatzes und der Arbeitsabläufe
- Gestaltung der Arbeit im Team und mit Kollegen



- 🔗 Dirk Arnoldi
- 🕒 Ganzjährig / 2 Stunden
- 📍 Arbeitsgruppe
- 👥 Alle Beschäftigten der Arbeitsgruppe

Arbeitsvorbereitung

Basiswissen

Kursinhalte:

- Unterweisung durch die FAB
- Die Arbeitsaufgabe im Vorfeld richtig vorbereiten und planen



- 🔗 Benjamin Clemens
- 🕒 Ganzjährig, nach Bedarf
- 📍 Schulungsraum WfbM und Büro Herr Gorges
- 👥 Max. 2 Personen

Digitalisierung das vermehrte Nutzen digitaler Medien

Kursinhalte:

Ein barrierefreies Informationssystem, das Informationen für alle Menschen zugänglich macht

- Anwendung der Software
- Die Dateieingabe
- Die Aktualisierung von einzelnen Tasten



- 🕒 Dirk Arnoldi
- 🕒 Ganzjährig / nach Bedarf
- 👥 Arbeitsgruppe
- 👤 Alle Beschäftigten der Arbeitsgruppe

Ergonomie

Unterweisung durch die FAB

Kursinhalte:

- Ergonomische Arbeitsplatzgestaltung
- Richtiges Sitzen
- Heben und Tragen
- Rückenfreundliches Arbeiten
- Einrichten des Arbeitsplatzes
- Umgang mit Maschinen und Geräten





- 🕒 Martin Gorges
- 🕒 November / 2 Stunden
Besprechungsraum / Lager
WfbM
- 📍 Nach Bedarf
- 👥 Alle Beschäftigten
der Arbeitsgruppe

Elektrohubwagen

Schulung

Kursinhalte:

- Grundlagen im Umgang mit der Elektroameise
- Vorschriften und Pflichten
- Lastentransport
- Arbeitssicherheit
- Theoretische und praktische Übungen
- Abschlussprüfung

Nachschulung

Kursinhalte:

- Erfahrungsaustausch der Teilnehmer
- Vorschriften und Pflichten im Umgang mit der Elektroameise
- Lastentransport
- Arbeitssicherheit

- 🕒 Martin Gorges
- 🕒 April / Mai, 3 x 3 Stunden
oder nach Bedarf
- 📍 Schulungsraum und Lager
WfbM
- 👥 Nach Bedarf



- 🕒 Martin Gorges
- 🕒 Noch offen,
2 Tage oder nach Bedarf
- 📍 Besprechungsraum WfbM
- 👥 Max. 3 Personen

Fahrer

Schulung – PKW

Kursinhalte:

- Schulung der zum Führen eines betrieblichen PKW relevanten Vorschriften und Dokumente
- Praktische Einweisung an den Fahrzeugen
- Einweisungsfahrten

Nachschulung

Kursinhalte:

- Auffrischung der theoretischen und praktischen Inhalte

- 🕒 Martin Gorges
- 🕒 November / 3 Stunden
- 📍 Besprechungsraum WfbM
- 👥 Nach Bedarf



- 🕒 Meike Stodden
- 🕒 Ganzjährig, nach Bedarf
- 📍 Schulungsraum Cochem / Ulmen
- 👥 Max. 8 Personen
- 📍 i Findet standortübergreifend für Cochem und Ulmen statt.

Fit am PC

Schulung

Kursinhalte:

- Grundlagen im Umgang mit dem PC
- Einführung in das Programm Word
- Umgang und Nutzung des Internets
- Wie gestalte ich Emails?



- 🕒 Martin Gorges
- 🕒 Ganzjährig / nach Bedarf
- 📍 Arbeitsgruppe / Lager
- 👥 Nach Bedarf

Folienwickelmaschine

Unterweisung durch die FAB

Kursinhalte:

- Aufbau und Funktion der Folienwickelmaschine
- Arbeitssicherheit und Umgang mit dem Gerät
- Durchführung Folienwechsel



- 🕒 Martin Gorges / Frank Schmitt
- 🕒 Noch offen / nach Bedarf
- 📍 Besprechungsraum / Lager WfbM
- 👥 Max. 3 Personen



- 🕒 Martin Gorges
- 🕒 November, 3 Stunden
- 📍 Besprechungsraum WfbM
- 👥 Nach Bedarf

Gabelstapler

Schulung

Kursinhalte:

- Arten von Flurförderzeugen
- Vorschriften, Pflichten und Prüfungen
- Grundlagen Gabelstapler
- Lastentransport
- Prüfung in Theorie/ Praxis

Nachschulung

Kursinhalte:

- Auffrischung der theoretischen und praktischen Inhalte
- Erfahrungsaustausch der Teilnehmer



- 🕒 Martin Gorges
- 🕒 März / April, 3 x 2 Stunden
oder nach Bedarf
- 📍 Besprechungsraum /
Lager WfbM
- 👥 Max. 10 Personen

- 🕒 Martin Gorges
- 🕒 Ganzjährig, 2 Stunden
- 📍 Arbeitsgruppe /
Lager WfbM
- 👥 Nach Bedarf

Handhubwagen

Schulung

Kursinhalte:

- Aufbau und Funktion vom
Handgabelhubwagen
- Gefahren im Umgang
- Arbeitssicherheitsaspekte
- Prüfung in Theorie/ Praxis

Nachschulung durch die FAB

Kursinhalte:

- Auffrischung der theoretischen
und praktischen Inhalte
- Erfahrungsaustausch
der Teilnehmer



- 🕒 Martin Gorges
- 🕒 Ganzjährig, 3 x 2 Stunden oder nach Bedarf
- 📍 Besprechungsraum / Lager Intec
- 👥 Max. 3 Personen



- 🕒 Martin Gorges / Jürgen Hürter
- 🕒 November, 2 Stunden
- 📍 Besprechungsraum / Lager INTEC
- 👥 Nach Bedarf

Kehrmaschine

Schulung

Kursinhalte:

- Aufbau und Funktion der Kehrmaschine
- Vorschriften, Pflichten
- Arbeitssicherheit und Umgang mit dem Gerät
- Prüfung in Theorie / Praxis

Nachschulung

Kursinhalte:

- Auffrischung der theoretischen und praktischen Inhalte
- Erfahrungsaustausch der Teilnehmer



- 🕒 Ute Krötz
- 🕒 Ganzjährig, nach Bedarf
- 📍 Schulungsraum
- 👥 Max. 3 Personen

Nähkurs

Werkzeugeinsatz und
Werkzeugsteuerung (einfach)

Kursinhalte:

- Nähübungen nach vorgegebener Linie (Vorlagen Trainingsprogramm Hamet 2 Nähmaschine)
- Förderung der Werkzeugführung mit Maßeinhaltung
- Stoffe zuschneiden und Erstellung eines Werkstückes



- 🕒 Martin Gorges
- 🕒 Ganzjährig, 3 Stunden oder Nach Bedarf
- 📍 Besprechungsraum / Lager WfbM
- 👥 Nach Bedarf

Papierpresse

Unterweisung durch die FAB

Kursinhalte:

- Aufbau und Funktion der Papierpresse
- Arbeitssicherheit und Umgang mit dem Gerät



- 🕒 Martin Gorges / Jürgen Hürter
- 🕒 November, 2 Stunden
- 📍 Besprechungsraum / Lager INTEC
- 👤 Nach Bedarf



- 🕒 Martin Gorges / Jürgen Hürter
- 🕒 November, 2 Stunden
- 📍 Besprechungsraum / Lager INTEC
- 👤 Nach Bedarf

Reifenmontiermaschine

Schulung

Kursinhalte:

- Aufbau und Funktion der Reifenmontiermaschine
- Vorschriften, Pflichten
- Arbeitssicherheit und Umgang mit dem Gerät
- Prüfung in Theorie / Praxis

Nachschulung

Kursinhalte:

- Auffrischung der theoretischen und praktischen Inhalte
- Erfahrungsaustausch der Teilnehmer

Berufliche Fähig- und Fertigkeiten



- 🕒 Martin Gorges
- 🕒 Ganzjährig, nach Bedarf
- 📍 Schulungsraum / Lager / Außenbereich WfbM
- 👤 Nach Bedarf
- 📍 i Findet standortübergreifend für Cochem und Ulmen statt.

Werken mit Naturmaterial

Projekte Bau eines Insektenhotels / Nistkästen

Kursinhalte:

- Planung der Projekte
- Umsetzung der Projekte
- Theoretische Grundlagen / Ökologie
- Sammlung der Materialien
- Umgang mit Werkzeugen
- Umgang mit dem Werkstoff Holz

Arbeitsverhalten



- 🕒 Günter Fuhrmann
- 🕒 20 mal 45 Minuten
- 📍 Unterrichtsraum oder Turnhalle WfbM
- 👤 Nach Bedarf

Hirnleistungstraining

Konzentration

Kursinhalte:

In dem Kurs können wir durch gezielte Übungen und mit interessanten Spielen die Konzentrationsfähigkeit und das Gedächtnis trainieren.



- 🕒 Günter Fuhrmann
- 🕒 20 mal 30 Minuten
- 📍 Unterrichtsraum
oder Turnhalle WfbM
- 👤 Nach Bedarf

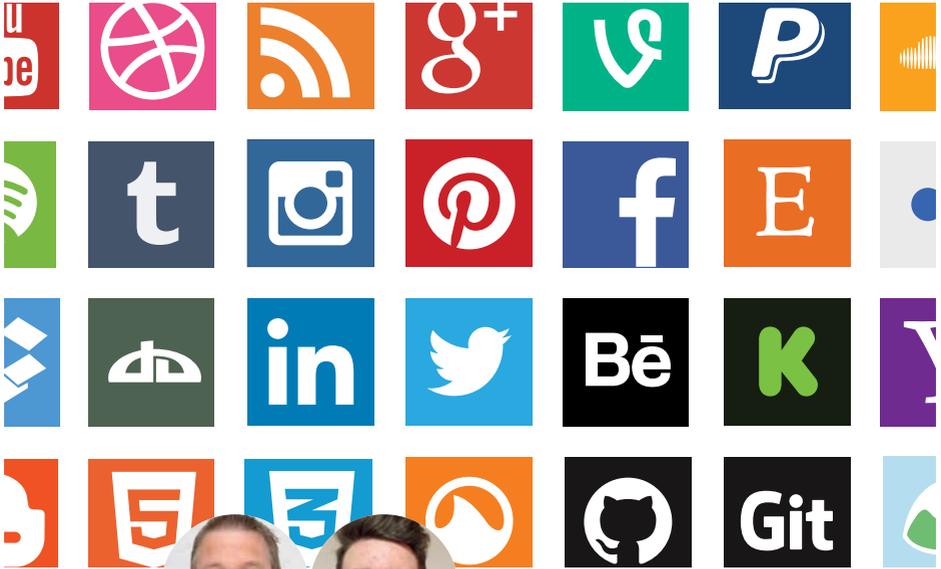
Motorisch-funktionelle Übungen

Grob- und Feinmotorik

Kursinhalte:

In dem Kurs können wir durch gezielte Übungen der Grob- und der Feinmotorik, die Bewegungsfähigkeit der Beine und Füße oder der Hände und Finger verbessern.





- 👤 Martin Gorges / Christian Hammes
- 🕒 Noch offen, 2 mal 4 Stunden
- 📍 Besprechungsraum WfbM Cochem
- 👥 Max. 8 Personen
- 📍 i Findet standortübergreifend für Cochem und Ulmen statt.

Umgang mit dem Smartphone / Soziale Medien

Grundkurs für Einsteiger

Kursinhalte:

Risiken und angemessener Umgang mit „Social Media“ wie Facebook, Twitter, WhatsApp und Youtube

Aufbaukurs für Fortgeschrittene

Kursinhalte:

Aufbaukurs für Fortgeschrittene
Risiken und angemessener Umgang mit „Social Media“ wie Facebook, Twitter, WhatsApp und Youtube



- 🕒 Martin Gorges / Benjamin Clemens
- 🕒 Noch offen, 7 Stunden
- 📍 Besprechungsraum WfbM Cochem
- 👥 Max. 12 Personen
- 📍 Findet standortübergreifend für Cochem und Ulmen statt.

Soziale Kompetenzen

Team und Kommunikation, Persönlichkeit und Verhalten

Kursinhalte:

Das komplexe Feld der sozialen Kompetenzen umschließt u.a. die Themen Kommunikationsfähigkeit und Kommunikationsbereitschaft, Team- und Kooperationsfähigkeit, Verhalten gegenüber Kollegen und Vorgesetzten sowie den Umgang mit Aggression. Nähe und Distanz, Zufrieden und Selbstbewusst sein unabhängig von einem Partner.



- 🕒 Meike Stodden / Anja Brust
- 🕒 Nach Absprache / 2 – 4 Stunden
- 📍 WfbM
- 👥 Nach Bedarf
- 📍 Der Kurs findet Standortübergreifend statt.

Ernährung und Gesundheit

Am Arbeitsplatz und zu Hause

Kursinhalte:

- Was ist gesunde Ernährung / ungesunde Ernährung
- Grundlagen gesunder und ausgewogener Ernährung im Arbeitsalltag
- Maßnahmen zum Erhalt der Leistungsfähigkeit am Arbeitsplatz durch gesunde Ernährung
- Worauf kann man im Arbeitsalltag achten/verzichten
- Ernährungstipps



- 🕒 Benjamin Clemens / Martin Gorges
- 🕒 1. Quartal, 4 bis 6 Stunden
- 📍 Besprechungsraum und Turnhalle WfbM
- 👥 Max. 15 Personen

Erste Hilfe

Basiskurs

Kursinhalte:

- Aspekte der Ersten Hilfe bei der Arbeit
- Anlegen von Verbänden
- Lebensrettende Sofortmaßnahmen
- Notruf absenden



- 🕒 Martin Gorges
- 🕒 Nach Absprache, 1 Tag
- 📍 Noch offen
- 👥 Nach Bedarf
- 📍 Übungsgelände ADAC

Fahrsicherheitstraining

PKW oder Kleintransporter

Kursinhalte:

Im klassischen Ganztages-Training auf der standardmäßig ausgestatteten Trainingsanlagen lernen Sie das Verhalten und die Grenzen Ihres Autos unter professioneller Anleitung kennen und erlernen Fahrtechniken, mit denen Sie für den Ernstfall besser gewappnet sind.



- 👤 Martin Gorges /
Christian Hammes
- 🕒 Ganzjährig / nach Bedarf
- 📍 Schulungsraum / Bus / Bahn
- 🗨 Nach Bedarf
- 📍 i Findet standortübergreifend
für Ulmen und Cochem statt.

Fortbewegung mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Begleitende Schulung

Kursinhalte:

- Allgemeine Kenntnisse über den Bus und Bahn
- Finden einer Haltestelle
- Bei Bedarf eine Fahrkarte kaufen
- Einen Fahrplan/Fahrplan-App lesen und sich eine Verbindung heraussuchen
- Sicher Ein- und Aussteigen
- Angemessenes Verhalten in Bus und Bahn
- Orientierung in Bus und Bahn und an Haltestellen / Bahnhof
- Äußern eines Haltewunsches und das Öffnen der Türen in der Bahn



- 🕒 Martin Gorges / Christian Simon
- 🕒 Einmal pro Quartal, 2 Stunden
- 📍 Besprechungsraum WfbM
- 👥 Max. 10 Personen

Klar und deutlich

Inhalte, Prozesse

Kursinhalte:

Wir sprechen und diskutieren über das aktuelle Zeitgeschehen aus Politik, Wirtschaft und Gesellschaft.



- 🕒 Anika Weidert / Benjamin Clemens
- 🕒 Ganzjährig / nach Bedarf
- 📍 Wäscherei Ulmen
- 👥 Nach Bedarf
- i Findet standortübergreifend für Cochem und Ulmen statt.

Arbeitstraining im Inklusionsbetrieb Wäscherei

Qualifizierung

Kursinhalte:

Bei der Arbeitserprobung können Sie Ihre erlernten Kenntnisse und Fähigkeiten im Rahmen von Fort- und Weiterbildungen auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt praktisch anwenden. Sie lernen Ihre Möglichkeiten auf dem Arbeitsmarkt kennen und entwickeln neue berufliche Perspektiven außerhalb der Werkstatt.



- 🕒 Martin Gorges / Christian Hammes
- 🕒 Einmal pro Quartal, 2 Stunden
- 📍 Besprechungsraum WfbM
- 👥 Max. 10 Personen

„sicher mobil“

Fußgänger

Kursinhalte:

Mobilität ist für Menschen mit Behinderung entscheidend, um am gesellschaftlichen Leben teilzuhaben. Im Training wird praxisnah vermittelt worauf es ankommt, um sicher zu Fuß unterwegs zu sein.





- 🔧 Rainer Lorenz / Christian Hammes
- 🕒 Ganzjährig
- 📍 In einem Betrieb des Arbeitsmarktes
- 👤 Nach Bedarf

Berufliche Aktionstage

Kursinhalte:

Wir veranstalten die Beruflichen Aktionstage jedes Jahr im gesamten Landkreis Cochem-Zell. Im Rahmen der Veranstaltung können Beschäftigte ein mehrtägiges Praktikum in einem Unternehmen des allgemeinen Arbeitsmarktes absolvieren. Sie lernen einen Betrieb kennen und können Kolleginnen und Kollegen im Betrieb unterstützen. Wenn Sie Hilfe brauchen, begleitet Sie jemand, den Sie kennen.



- 🔧 Martin Gorges / Christian Hammes
- 🕒 Ganzjährig / nach Bedarf
- 📍 Schulungsraum
- 👤 Nach Bedarf

Führerschein- vorbereitung Mofa / Auto

Begleitende Schulung

Kursinhalte:

- Begleitung und Qualifizierung über digitale Medien
- Vorbereitung auf die theoretische Prüfung in einer Fahrschule oder TÜV
- Praktische Ausbildung für Mofa am Standort und Abnahme der Prüfung.



- 🕒 Martin Gorges / Rainer Lorenz
- 🕒 Ganzjährig, nach Bedarf
- 📍 Besprechungsraum WfbM Cochem
- 👤 Nach Bedarf
- 📍 i Findet standortübergreifend für Cochem und Ulmen statt.

Integrationskurs

Meine Persönliche Zukunftsplanung / Mein Weg zum Ziel

Kursinhalte:

- Was bedeutet Integration
- Unterschied Werkstatt und allgemeiner Arbeitsmarkt
- Vorstellungsgespräch und Vorbereitung auf ein Praktikum
- Rechte und Pflichten im Arbeitsleben
- Was ist ein Praktikum, ein Ausgelagerter Arbeitsplatz und das Budget für Arbeit
- Was ist ein Inklusionsbetrieb/ Betriebsbesichtigung Wäscherei in Ulmen
- Es geht um deine Zukunft!
- Was sind deine Stärken? Was kannst du?
- Wovon träumst du? Was ist dir wichtig?



- 👤 Rainer Lorenz / Christian Hammes
- 🕒 Ganzjährig
- 📍 In einem Betrieb des Arbeitsmarktes
- 🔗 Nach Bedarf

Orientierungspraktika

Kursinhalte:

Interessierte Werkstattbeschäftigte absolvieren auf dem ersten Arbeitsmarkt ein Praktikum außerhalb der Werkstatt.





- 📍 Benjamin Clemens / Christian Hammes
- 🕒 Nach Absprache
- 📍 Cochem oder Ulmen
- 👤 Nach Bedarf

Qualifizierung zum Logistik-Praktiker/in

Kursinhalte:

Die Caritas Werkstätten erarbeiten in Kooperation mit weiteren Werkstätten eine anerkannte Qualifizierung zum Logistik-Praktiker. Die Weiterbildung wird durch die IHK Akademie e.V. in Koblenz zertifiziert und bietet die Möglichkeit, sich für die Tätigkeit in den Bereichen Lager und Logistik auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt zu qualifizieren. Abgeschlossen wird die Qualifizierung mit einer Prüfung.

SCHICHTWECHSEL

Der Aktionstag für neue Perspektiven



- 📍 Dirk Arnoldi
- 🕒 10.10.2024
- 📍 In einem Betrieb des Arbeitsmarktes/ WfbM
- 👤 Nach Bedarf

Schichtwechsel der Aktionstag für neue Perspektiven

Kursinhalte:

Für einen Tag tauschen Mitarbeitende aus Unternehmen ihren Arbeitsplatz mit Beschäftigten aus Werkstätten. „Schichtwechsel“ ein großer Schritt hin zu mehr Neugier, Offenheit und geteilter Freude an der Arbeit der Werkstätten. Eine Aktion der BAG WfbM.





Arbeitsbegleitende Maßnahmen

Neben den Bildungsangeboten können Sie auch an Arbeitsbegleitenden Maßnahmen teilnehmen. Hierbei handelt es sich um Sport- und Gesundheitsangebote sowie um Freizeitpädagogische Maßnahmen.

Diese stehen Ihnen zur Auswahl zur Verfügung. Die Arbeitsbegleitenden Maßnahmen finden während der Arbeitszeit und außerhalb der Arbeitsgruppe statt.

Bitte nutzen Sie die gelbe **Anmeldung für Arbeitsbegleitende Maßnahmen**.

Wir hoffen, dass Sie ein passendes Angebot finden und wünschen Ihnen viel Freude bei der Teilnahme. Gerne unterstützen wir Sie bei der Auswahl.

Ihre

Farida Adam

Farida Adam
Fachdienstleitung
Teilhabe am Arbeitsleben

Ihre

Melanie Mund

Melanie Mund
Fachdienst
Persönlichkeitsentwicklung

Regelmäßige Angebote



- 👤 Melanie Mund / Lea Jungen / Meike Stodden / Christian Simon
- 🕒 Während der Mittagspause, nach Absprache
- 📍 Schulungsraum oder Turnhalle der Werkstatt
- 👥 Offene Teilnehmerzahl

Mittagspausenangebote

Alle, die Lust haben, können in der Mittagspause an verschiedenen Angeboten teilnehmen. Zum Beispiel Entspannung, Gesellschaftsspiele spielen, ToverTafel, Fußball, Darts, Malen, kreatives Gestalten. Das Angebot ist eine offenen Maßnahme, das heißt, man muss sich nicht anmelden.



- 👤 Ralf Steffes-Lay / Thomas Reuter / Benno Scheid
- 🕒 Termine nach Absprache
- i Für Beschäftigte des Gartenbaus.

Begleitende Maßnahme des Gartenbaus

Das Angebot ist für die Beschäftigten des Gartenbaus. Die Maßnahme richtet sich nach den Wünschen und Bedürfnissen der Beschäftigten. In gemeinsamer Absprache wird entschieden, was an den Terminen unternommen werden.

Regelmäßige Angebote



- 🕒 Dunja Zumbusch
- 🕒 Donnerstag 13:30 – 14:30 Uhr, alle 2 Wochen
- 📍 Unterrichtsraum der Werkstatt
- i Die Teilnehmer sollten über Zahlenverständnis verfügen.

Bingo

Bingo ist ein Glücksspiel. Die Spielregeln sind einfach zu verstehen und zu lernen. Geselligkeit und Spaß stehen dabei im Vordergrund.



- 🕒 Melanie Mund
- 🕒 Montag 13:30 – 14:15 Uhr
- 📍 Boccia-Bahn oder Turnhalle

Boccia

Beim Boccia geht es darum, seine Kugeln möglichst nah an die Zielkugel zu platzieren. Jeder Spieler bzw. jedes Team hat dabei vier Kugeln zur Verfügung. Boccia wird als Einzel, Doppel oder als Team gespielt.

Regelmäßige Angebote



- 🕒 Melanie Mund
- 🕒 Dienstag 08:15 – 9:15 Uhr
- 📍 Turnhalle
- 👥 Max. 8 Personen

Cornhole

Cornhole ist ein Wurfspiel bei dem ein, mit Mais gefülltes Säckchen, auf ein Brett mit Loch geworfen wird. Je nachdem, wo das Säckchen auf dem Brett landet werden unterschiedlich Punkte verteilt. Das Treffen des Lochs gibt die meisten Punkte.

Bei dem Spiel treten zwei Zweier-teams gegeneinander an. Cornhole soll Spaß machen, außerdem fördern wir unsere Koordination. Wir können die Regeln an unser Können anpassen
Teilnahme an Turnieren ist möglich.



- 🕒 Melanie Mund
- 🕒 Montag 10:15 – 11:00 Uhr
- 📍 Turnhalle

Dart

Beim Darts wird mit kleinen Pfeilen, den Darts, auf eine runde Scheibe, die Dartscheibe, geworfen. Wir lernen den Umgang mit der elektronischen Scheibe kennen. Man kann verschiedenen Spiele einstellen, zum Beispiel: „High Score“, „301“, „Round the Clock“.

Regelmäßige Angebote



- 🕒 Melanie Mund
- 🕒 Montag 14:30 – 15:15 Uhr
- 📍 Turnhalle

Entspannung

Es werden bestimmte Übungen trainiert, mit denen man lernt, ruhiger zu werden. Fantasiereisen, Igelballmassage, erholsame Spaziergang und vieles weitere erwartet die Teilnehmer.



- 🕒 Daniel Tonn
- 🕒 Donnerstag 14:15 – 15:15 Uhr
- 📍 Turnhalle oder Fußballplatz

Fußball

Fußball ist ein Mannschaftssport. Es trainiert die Ausdauer und Fitness. Spaß an der Bewegung und Teamgeist sind auch ganz wichtig

Regelmäßige Angebote



- 👤 Melanie Mund / Meike Stodden
- 🕒 Mittwoch 09:30 – 11:00 Uhr
- 📍 Unterrichtsraum der Werkstatt
- 👥 Max. 8 Personen

Kreatives Gestalten

In gemütlicher und ruhiger Atmosphäre lernen wir unterschiedliche Materialien und Techniken kennen. Damit gestalten wir unsere eigenen Kunstwerke zu verschiedenen Themen und Anlässen. Spaß und Freude stehen im Vordergrund.



- 👤 Lea Jungen
- 🕒 Donnerstag 13:30 – 15:00 Uhr,
alle 2 Woche
- 📍 Unterrichtsraum der Werkstatt

Malen

In diesem Kurs erproben wir den Umgang mit Farben und Stiften.

Wir erstellen Bilder und Collagen.

Regelmäßige Angebote



- 🕒 Melanie Mund
- 🕒 Dienstag 10:15 – 11:00 Uhr
- 📍 Turnhalle

Sanfte Gymnastik

Durch regelmäßige, leichte Übungen bleiben Körper und Geist mobil. Musik und leichte Bewegungsabläufe fördern die Lust an der Bewegung. Es wird so trainiert, das am Ende der Einheit Zufriedenheit und Entspannung verspürt werden.



- 🕒 Miriam Hilger /
Dunja Zumbusch
- 🕒 Mittwoch 14:00 Uhr,
alle 4 Wochen
- 📍 Turnhalle
- 👥 Max. 10 Personen

Schlagerdisco

Wenn ihr Spaß an Schlagermusik habt und gerne tanzt, dann seid ihr bei diesem Angebot genau richtig. Gemeinsam tanzen, lachen und singen wir zusammen.

Regelmäßige Angebote



- 🕒 Melanie Mund
- 🕒 Dienstag 14:00 – 15:00 Uhr
- 📍 Schulungsraum oder Turnhalle der Werkstatt
- 👥 Max. 8 Personen

Spielerunde

Gemeinsam wollen wir verschiedene Brett-, Gesellschafts- und Kartenspiele ausprobieren. Spiele fördern die Konzentrationsfähigkeit und das Miteinander.

Gerne können auch die eigenen Lieblingsspiele mitgebracht werden.



- 🕒 Benjamin Clemens / Philipp Neideck
- 🕒 Mittwoch 10:15 Uhr
- 📍 Turnhalle
- 👥 Max. 8 Personen
- 📌 Bitte geeignete Schuhe für die Turnhalle anziehen

Tischtennis

Tischtennis ist ein sehr beliebter Sport.

Es kann zu zweit oder zu viert gespielt werden. Durch das Tischtennis spielen kann man seine Konzentration und seine Koordination verbessern.



- 🕒 Melanie Mund
- 🕒 Donnerstag 10:15 – 11:00 Uhr
- 📍 Turnhalle oder Schulungsraum

Vorlesegruppe

Wir suchen gemeinsam ein Buch aus, welches vorgelesen wird. Vorgelesen zu bekommen erweitert den Wortschatz, fördert die Konzentration, vermittelt Wissen und sorgt für Momente der Ruhe, Besinnung und Entspannung.



- 🕒 Christian Simon
- 🕒 1x pro Woche
- 📍 Treffpunkt: Speisesaal der Werkstatt
- i Festes Schuhwerk ist erforderlich

Walking, Bewegung an der frischen Luft

Walking heißt übersetzt Gehen. Es ist ein Sport, der sich auf die Gesundheit des ganzen Körpers auswirkt. Das Herz, die Gelenke, die Wirbelsäule und der Kreislauf werden dabei trainiert. Walking eignet sich für Menschen, die noch keinen oder wenig Sport gemacht haben, sowie für Menschen, die gerne und viel Sport treiben.

Unregelmäßige Angebote



- 🕒 Melanie Mund
- 🕒 Termine nach Absprache im Advent
- 📍 Schulungsraum oder Turnhalle
- 👥 Max. 7 Personen

Besinnliche Adventszeit

In der Adventszeit wollen wir es uns gemütlich machen: bei Kerzenschein entspannen, zusammen ein Tee trinken, eine Weihnachtsgeschichte vorlesen.

Wir wollen dem Alltag entfliehen und uns bewusst auf Weihnachten einstellen.



- 🕒 Lea Jungen / Melanie Mund / Meike Stodden
- 🕒 2 Termine in Jahr
- 📍 Barfußpfad Grenderich
- 👥 Max. 12 Personen
- i Bitte ein Handtuch mitnehmen.

Besuch des Barfußpfades in Grenderich

Wir besuchen den Barfußpfad in Grenderich. Der inmitten von Feldern, Wald und Wiesen gelegene Weg hat eine Länge von ungefähr 1,8 Km.

Der Weg muss nicht komplett gegangen werden, es gibt Möglichkeiten in abzukürzen. Die Anlage bietet auch ein Kneipp- und ein Matschbecken. Das Barfußlaufen wirkt, wie eine Mini Massage, stärkt die Fußmuskeln und fördert die Stabilität.

Unregelmäßige Angebote



- 🕒 Anja Brust / Melanie Mund
- 🕒 2 Termine in der Spielzeit
- 📍 Genovevaburg Mayen
- 👤 Max. 6 Personen

Besuch der Burgfestspiele in Mayen

Für alle, die ein Theaterstück in einem besonderen Umfeld erleben möchten. Die Vorstellung wird im Innenhof der Genovevaburg unter freiem Himmel aufgeführt. Aus dem aktuellen Spielplan suchen wir die passende Vorstellung für die Gruppe aus.



- 🕒 Thomas Feiden / Melanie Mund
- 🕒 1 Termin nach Absprache
- 📍 Globus Einkaufsmarkt, Zell / Mosel
- 👤 Max. 6 Teilnehmer

Besuch des „gläsernen Globus“

Der „gläserne Globus“ bietet uns einen geführten Rundgang durch den Bereich der Metzgerei. Wir bekommen gezeigt, wie man in einem großen Betrieb arbeitet.

Nach dem gemeinsamen Mittagessen besteht die Möglichkeit, noch ein wenig durch den Laden zu bummeln und etwas einzukaufen.

Unregelmäßige Angebote



- 🕒 Melanie Mund
- 🕒 Termine nach Absprache
- 👥 Max. 7 Personen

Besuch der Salzgrotte

In einer künstlichen Salzgrotte kann man durch die Kombination aus Entspannung, Ruhe und der salzigen Luft gut zur Ruhe kommen. Die Besucher dürfen in bequemen Liegen Platz nehmen und bei leiser Musik und leichten Lichteffekten die Umgebung auf sich wirken lassen. Das Klima ist gut, für Körper und Seele.



- 🕒 Melanie Mund
- 🕒 1 Termin im Mai 2024
- 📍 Kloster Ebernach, Cochem
- 👥 Max. 12 Personen
- 👉 Festes Schuhwerk, wittertaugliche Kleidung

Ebernacher Wandertag

Der jährlich stattfindende Wandertag des Kloster Ebernach erfreut sich großer Begeisterung. Angepasst an das Können und die Ausdauer der Teilnehmer gibt es 3 unterschiedliche Strecken die nach Ernst gewandert werden können. In Ernst gibt es ein gemeinsames Mittagessen. Zurück im Kloster lassen wir den Tag bei einem Eis oder einem kühlen Getränk ausklingen.

Unregelmäßige Angebote



- 🕒 Georg Hammes / Lea Jungen und Christian Simon
- 🕒 Termine nach Absprache
- 👤 Max. 16 Personen
- i Offenes Angebot

Ein Tag im Wald

Einfach mal zur Ruhe kommen

Der Wald tut gut – die Luft, die Ruhe, der Geruch!

Das Zwitschern der Vögel, das frische Grün der Blätter, der Duft des Waldes und die Bewegung an der frischen Luft entspannen Körper und Geist.



- 🕒 Martin Gorges / Melanie Mund
- 🕒 1 Termin nach Absprache
- 📍 Flugausstellung Hermeskeil
- 👤 Max. 6 Personen

Flugzeugmuseum Hermeskeil

Wir fahren nach Hermeskeil in die Flugausstellung: Dort kann man sich über 100 Flugzeuge verschiedenster Hersteller ansehen. Das Highlight ist das Café in der Concorde. Dort werden wir auf jeden Fall einkehren.

Unregelmäßige Angebote



- 🔗 Melanie Mund
- 🕒 1x im Quartal vormittags
- 📍 Kinos der Region
- 👥 Max. 7 Personen

Kino

Gemeinsames Angebot unserer Werkstätten

Je Quartal lädt ein Standort zum Kinoerlebnis ein. Aus dem laufenden Kinoprogramm wird ein Film pro Termin ausgewählt.



- 🔗 Dennis Gansen / Melanie Mund
- 🕒 4 Termine im Jahr
- 📍 Minigolfbahn im Roompot Ferienpark Möselhöhe / Ediger oder im Center Parcs Eifel in Gunderrath.
- 👥 Max. 12 Personen

Minigolf

Minigolf ist ein beliebter Sport, der für jede Altersgruppe geeignet ist und bietet Spaß und Entspannung an der frischen Luft.

Ein Durchgang besteht aus 18 Bahnen. Ziel ist es den Ball mit dem Schläger in so wenigen, wie möglich, Schlägen in das Loch zu befördern.

Die Bahnen sind unterschiedlich schwer.

Unregelmäßige Angebote



- 🕒 Günter Mayer /
Meike Stodden
- 🕒 1 Termin im November 2024
- 📍 Nürburgring
- 👥 Max. 6 Personen

Race for friends

Erlebe in einem echten Rennwagen den Nürburgring als Beifahrer

„Race4Friends“ ist eine Veranstaltung, bei der Menschen mit einem Handicap rasante Mitfahrten im Rennfahrzeug über die Grand-Prix-Strecke der grünen Hölle erleben dürfen. Im Renntempo geht es einige Runden über diese legendäre Rennstrecke. Eine große Auswahl an Rennwagen macht es möglich, dass für jeden das passende Fahrzeug dabei ist.



- 🕒 Melanie Mund /
Dunja Zumbusch
- 🕒 Termin wird noch bekannt
gegeben (an einem Sonntag)
- 📍 ZDF Lerchenberg in Mainz
- 👥 Max. 6 Personen

ZDF-Fernsehgarten auf dem Lerchenberg in Mainz

Besuch einer Live-Show

Wir besuchen den beliebten ZDF-Fernsehgarten an einem Sonntagvormittag in 2024.

Landal Park Sonnenberg in Leiwen

Hoch über der Mosel liegt der Landal Ferienpark Sonnenberg. Wir verbringen unseren Aufenthalt in einem ebenerdigen Ferienhaus. Der Standort lädt zu vielen Ausflügen ein. Eine Tagesfahrt nach Trier, eine Schiffsfahrt auf der Mosel nach Berncastel, Besuch des Eifelparks in Gondorf und ein Ausflug zum Erbeskopf, der mit seinen barrierefreien Angeboten zum spazieren gehen einlädt sind möglich. Alles kann, nichts muss!

Gemeinsam entscheiden wir, was wir unternehmen möchten. Das Angebot richtet sich an Teilnehmer, die etwas mehr Unterstützung im Alltag benötigen.



- 👤 Melanie Mund / Dunja Zumbusch / Lea Jungen
- 📅 09.09.2024 – 13.09.2024
- 📍 Landal Ferienpark Sonnenberg in Leiwen
- 👥 Max. 7 Personen
- 💰 Eigenanteil: 300,- €* pro Teilnehmer.

**Die Urlaubsmaßnahme wird mit 200 Euro pro Teilnehmer durch die Werkstatt bezuschusst. Die Personalkosten für das Betreuungspersonal sind über den Pflegesatz der Werkstatt abgedeckt. Bei Über- oder Unterbelegung kann es sein, dass Sie an einem gewählten Angebot nicht teilnehmen können. Eine verbindliche Teilnahmezusage erhalten Sie erst nach Eingang aller Anmeldungen.*

Urlaub zur Halbinsel Nordstrand in Deutschland

Ferienfreizeit / Euer Urlaub 2024!

Es geht an die Nordsee, wo wir mitten in einer schönen, ruhigen Gegend unsere Zeit verbringen werden. Die Halbinsel Nordstrand liegt etwa 20 km westlich von Husum im schleswig-holsteinischen Wattenmeer an der Nordsee. Unser Haus bietet viele Möglichkeiten und viel Platz für uns. Gemeinsam machen wir viele Tagesausflüge rund um den Ort, bis an den Strand und zu einem tollen Leuchtturm. Euch erwarten tolle Erlebnisse und ein Besuch ins Legoland wäre möglich.

Lasst euch überraschen, wir freuen uns auf die Zeit mit euch!



**Die Urlaubsmaßnahme wird mit 320 Euro pro Teilnehmer durch die Werkstatt bezuschusst. Die Personalkosten für das Betreuungspersonal sind über den Pflegesatz der Werkstatt abgedeckt. Bei Über- oder Unterbelegung kann es sein, dass Sie an einem gewählten Angebot nicht teilnehmen können. Eine verbindliche Teilnahmezusage erhalten Sie erst nach Eingang aller Anmeldungen.*



- 👤 Meike Stodden / Thomas Feiden / Dennis Gansen
- 📅 03.06.2024 – 10.06.2024
Montag – Montag
- 📍 Halbinsel Nordstrand,
Deutschland
- 👥 Max. 12 Personen
- 🔖 Eigenanteil: 315,- €*
pro Teilnehmer



Caritas Werkstätten St. Vinzenz

August-Horch-Straße 12

56812 Cochem

Telefon 02671 91696-0

Telefax 02671 5524

cw.cochem@srcab.de

www.st-raphael-cab.de

Fotos: St. Raphael CAB,
Gestaltung und Druck: Caritas Werkstätten St. Anna, Ulmen
Stand: Januar 2024 · gedruckt auf chlorfrei gebleichtem Papier



ST. RAPHAEL

Caritas Alten- und Behindertenhilfe