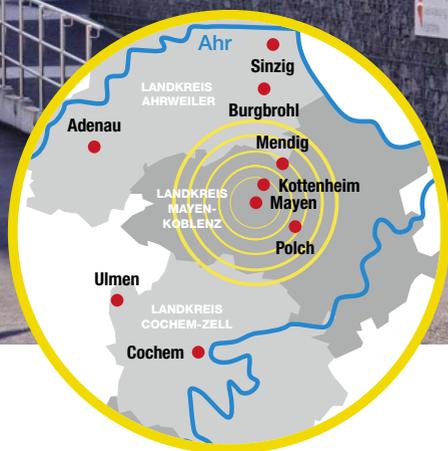


Berufliche Bildung und Arbeitsbegleitende Maßnahmen 2024

Caritas Werkstätten in Mayen



ST. RAPHAEL
Caritas Alten- und Behindertenhilfe



QR-Code zur digitalen Version:



QR ist eine Abkürzung für „Quick Response“ das ist ein englisches Wort.
In unserer Sprache heißt es: Schnelle Antwort.
QR-Codes lassen sich mit einem Smartphone oder Tablet lesen.

Sie können sich unsere Angebote auch auf Ihrem Smartphone
oder Tablet ansehen.

Wählen sie die Kamera aus.
Halten Sie die Kamera auf den QR-Code.
Tippen Sie den Link an.
Nun können Sie unsere Angebote öffnen.

Inhalt



Fachtheoretischer Unterricht im Berufsbildungsbereich (BBB) **04**

Pflichtkurse 06

Wahlkurse 09

Fort- und Weiterbildungen im Arbeitsbereich (AB) **14**

Berufliche Fähig- und Fertigkeiten 16

Arbeitsverhalten 29

Soziale Kompetenz 30

Lebenspraktischer Bereich / Kulturtechnik 34

Berufliche Perspektiven 38



Arbeitsbegleitende Maßnahmen Persönlichkeitsbereich, Gesundheit und Sport **40**

Regelmäßige Angebote 42

Unregelmäßige Angebote 52

Urlaubsmaßnahmen 61





Fachtheoretischer Unterricht im Berufsbildungsbereich

Berufliche Bildung wird immer wichtiger. Als Berufsbildungsteilnehmer der Caritas Werkstätten durchlaufen Sie eine fachpraktische Ausbildung. Sie lernen verschiedene Arbeiten und Berufe kennen. Neben der praktischen Arbeit gibt es auch einen Fachtheoretischen Unterricht. Dieser besteht aus Pflicht- und Wahlkursen. Die Wahlkurse können frei von Ihnen gewählt werden.

Bitte nutzen Sie zur Anmeldung den blauen **Antrag auf Fortbildung.**

Wir hoffen, dass Sie ein passendes Angebot finden und wünschen Ihnen viel Freude bei der Teilnahme. Gerne unterstützen wir Sie bei der Auswahl.*

Ihre

Farida Adam

Fachdienstleitung
Teilhabe am Arbeitsleben

Ihr

Martin Heck

Abteilungsleitung Berufliche
Bildung und Integration

* In Einzelfällen besteht die Möglichkeit, auch an Fort- und Weiterbildungen im Arbeitsbereich teilzunehmen



- ⚙ Johannes Daum
- 🕒 4 Termine im Jahr
- 📍 Schulungsraum Werk 2
- 👤 Alle TeilnehmerInnen des BBB

Arbeitssicherheit

Kursinhalte:

- Gefahren erkennen und vermeiden
- Vorschriften
- Fluchtwege, Schilder, Symbole
- Heben und Tragen
- ASI am Arbeitsplatz
- PSA



- ⚙ Michael Peterschilka
- 🕒 2 Termine im Jahr
- 📍 Schulungsraum Werk 2
- 👤 Alle TeilnehmerInnen des BBB

Erste Hilfe

Kursinhalte:

- Allgemeine Informationen
- Gesetzliche Bestimmungen
- Was ist Erste Hilfe
- Verhalten im Ernstfall



- 🕒 Sarah Clemens oder Peter Wagner
- 🕒 4 Termine im Jahr
- 📍 Schulungsraum Werk 2
- 👤 Alle TeilnehmerInnen des BBB

Hygiene am Arbeitsplatz

Kursinhalte:

- Körper- und Kleiderhygiene
- Hygiene und Sauberkeit am Arbeitsplatz
- Regelungen und gesetzliche Bestimmungen



- 🕒 Angelika Kopp / Michael Peterschilka
- 🕒 Wöchentlich
- 📍 Alle TeilnehmerInnen des BBB
- 👤 Bitte die Tablets mitbringen.

Medienkompetenz

Tablet-Schulung

Kursinhalte:

- Umgang mit dem Tablet
- Nutzung verschiedener Apps
- Lernplattform didab
- Sicherheit im Netz
- Richtig informieren und recherchieren
- Arbeiten am Smartboard
- ...und vieles mehr.



- 👤 Christina Schneider / Heike Paul / Jenny Stein
- 🕒 4 Termine im Jahr
- 📍 Schulungsraum Werk 2
- 👥 Alle TeilnehmerInnen des BBB

Soziale Kompetenzen

Kursinhalte:

- Regeln
- Teamarbeit
- Umgang mit Kritik / Konflikten
- Umgangsformen



- 👤 Katharina Schumacher
- 🕒 2 Termine im Jahr
- 📍 Schulungsraum Werk 2
- 👥 Alle TeilnehmerInnen des BBB

Werkstatt-Themen kompakt

Kursinhalte:

- Rechte und Pflichten
- Werkstattvertrag / Werkstattordnung
- Werkstatttrat
- UN-Konvention
- Caritas-Werkstätten-Mitwirkungsordnung (CWMO)



- 🕒 Martina Weiler (Polch) / Michael Peterschilka (Mayen)
- 🕒 Termine nach Absprache
- 📍 Schulungsraum / Werkstatt
- 👤 Teilnehmer des BBB
- i gemeinsame Veranstaltung der Standorte Polch und Mayen

Organisation der Standorte Polch und Mayen

Kursinhalte:

- Werkstatt-Rundgang und Vorstellung der Tätigkeits- und Fachbereiche der Standorte Polch und Mayen (z.B. Fritz Wagenwaschwerk, EFB, SLZ, Mailing, Druckbereich, Wäscherei etc.)
- Vorstellung verschiedener Werkstoffe
- Vorstellung der zuständigen Mitarbeiter



- 🕒 Bernd Zimmermann
- 🕒 2 Termine im Jahr
- 📍 Schulungsraum Werk 2
- 👤 Alle TeilnehmerInnen des BBB

Arbeitsvorbereitung

Kursinhalte:

- Förderung selbstständiges / vollständiges Handeln
- Ergonomie am Arbeitsplatz



- ⚙️ Peter Moog
- 🕒 1 Termin im Jahr
- 📍 Schulungsraum Werk 2
- 👤 Alle TeilnehmerInnen des BBB

Organisation XTERN

Kursinhalte:

- Aufgaben von XTERN (Was bedeutet: Praktikum, ausgelagerter Arbeitsplatz, Budget für Arbeit usw.)
- Wie sieht ein Arbeitstag auf dem Allgemeinen Arbeitsmarkt aus
- Welche Berufsfelder und Möglichkeiten zur Fortbildung gibt es
- Informationen zu den Aktionstagen



- ⚙️ Tim Jahic
- 🕒 Oktober 2024
- 📍 Fritz Wagenwaschwerk
- 👤 Alle TeilnehmerInnen des BBB

Vorstellung Arbeitsbereich Fritz Wagenwaschwerk

Kursinhalte:

- Kennenlernen der professionellen Pflege und Aufbereitung eines Fahrzeuges
- Kundenberatung und Terminierung von Arbeitsaufträgen



- 🕒 Peter Wagner
- 📅 September 2024
- 📍 Schulungsraum Werk 2
- 👥 Alle TeilnehmerInnen des BBB

Vorstellung Arbeitsbereich Küche

Kursinhalte:

- Herkunft, Verwendung, Verarbeitung der Rohstoffe
- Vorstellung der Arbeit und Geräte in der Großküche



- 🕒 Toni Port
- 📅 1 Termin im Jahr
- 📍 Service- und Logistikzentrum Mayen (SLZ)
- 👥 Alle TeilnehmerInnen des BBB

Vorstellung Arbeitsbereiche SLZ

Kursinhalte:

- Kennenlernen der Arbeitsbereiche des Service- und Logistikzentrum Gewerbegebiet Osteifel



- ⚙️ Igor Malinko
- 🕒 2 Termine im Jahr
- 📍 EFB Mayen Osteifel

Werkstoffkunde EFB

Kursinhalte:

- Herkunft, Verwendung, Bearbeitung der Werkstoffe
- Vorstellung der Arbeit im Entsorgungsfachbetrieb (EFB)



- ⚙️ Michael Münnich
- 🕒 2 Termine im Jahr
- 📍 Schulungsraum Werk 2
- 👥 Alle TeilnehmerInnen des BBB

Werkstoffkunde Garten- und Landschaftsbau

Kursinhalte:

- Herkunft, Verwendung, Bearbeitung der Werkstoffe
- Vorstellung der Arbeit der Garten und Landschaftspflege



- 🕒 Klaus Thelen
- 🕒 2 Termine im Jahr
- 📍 Schulungsraum Werk 2
- 👥 Alle TeilnehmerInnen des BBB

Werkstoffkunde Holz

Kursinhalte:

- Herkunft, Verwendung, Bearbeitung der Werkstoffe
- Vorstellung der Schreinerei



- 🕒 Stefan Dick
- 🕒 2 Termine im Jahr
- 📍 Schulungsraum Werk 2
- 👥 Alle TeilnehmerInnen des BBB

Werkstoffkunde Metall

Kursinhalte:

- Herkunft, Verwendung, Bearbeitung der Werkstoffe
- Vorstellung der Arbeit im Metallbereich





Fort- und Weiterbildungen im Arbeitsbereich

Berufliche Bildung ist auch im weiteren Arbeitsleben sehr wichtig. Deshalb bieten wir Ihnen auch im Arbeitsbereich Fort- und Weiterbildungen an. Das Angebot ist umfassend und Sie können gemeinsam mit Ihrem Gruppenleiter planen, an welchen Angeboten Sie teilnehmen möchten. Die Weiterentwicklung Ihrer beruflichen Fähigkeiten ist uns dabei sehr wichtig. Bitte beachten Sie, dass Sie das Angebot mit Ihrem Gruppenleiter abstimmen müssen. Die Anmeldung erfolgt mit dem blauen **Antrag auf Fortbildung**.

Wir hoffen, dass Sie ein passendes Angebot finden und wünschen Ihnen viel Freude bei der Teilnahme. Gerne unterstützen wir Sie bei der Auswahl.**

Ihre

Farida Adam

Farida Adam
Fachdienstleitung
Teilhabe am Arbeitsleben

Ihr

M. Heck

Martin Heck
Abteilungsleitung Berufliche
Bildung und Integration

** In Einzelfällen besteht die Möglichkeit, auch an dem Fachtheoretischen Unterricht des Berufsbildungsbereiches teilzunehmen.



- 🕒 Klaus Thelen
- 📅 April 2024
- 📍 Mayen
- 👥 Max. 9 Personen

Arbeitsorganisation

Kursinhalte:

- Gestalten des eigenen Arbeitsplatzes und der Arbeitsabläufe
- Gestaltung der Arbeit im Team und mit Kollegen



- 🕒 Johannes Daum
- 📅 Mai 2024
- 📍 Mayen
- 👥 Max. 20 Personen

Arbeitssicherheit

Basiswissen

Kursinhalte:

- Grundlagen Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz
- Vermeidung von Unfällen
- Rechte und Pflichten im Arbeitsschutz
- PSA



- 🕒 Michael Münnich / Uli Lenzen
- 📅 06. – 13.05.2024
- 📍 Mayen
- 👤 **Qualifikation**
Max. 6 Personen
- 👤 **Nachschulung**
Max. 7 Personen

Aufsitzmäher

Qualifikation

Kursinhalte:

- Grundlagen im Umgang mit dem Aufsitzmäher
- Vorschriften, Betriebsanweisung und Pflichten des Fahrers
- Praktische Umsetzung des Erlernten

Nachschulung

Kursinhalte:

- Erfahrungsaustausch
- Rechte und Pflichten im Umgang mit dem Aufsitzmäher
- Theoretische und praktische Auffrischung des Erlernten



- 🕒 Ralph Pohl
- 📅 September/Oktober 2024
- 📍 Mayen
- 👥 Max. 5 Personen

Arbeitsvorbereitung

Kursinhalte:

- Die Arbeitsaufgabe im Vorfeld richtig vorbereiten und planen



- 🕒 Leonie Krämer
- 📅 1 x wöchentlich
- 📍 Computerraum BBB
- 👥 Max. 5 Personen

CABito

Kursinhalte:

CABito ist ein barrierefreies Informationssystem, das Informationen für alle Menschen frei zugänglich macht.

- Grundlagen im Umgang mit der Software
- Datenausgabe
- Aktualisierungen



👤 Christian Schmitz
📅 April 2024
📍 Mayen
👥 Max. 19 Personen

Cuttermesser bedienen

Kursinhalte:

- Arten und Anwendungsbereiche der unterschiedlichen Werkzeuge
- Sicherer Umgang mit dem Cuttermesser
- Vermeidung von Unfallgefahren





- 📍 DRK Mayen /
Martina Weiler (Polch) /
Michael Peterschilka (Mayen)
- 🕒 Ganztägige Veranstaltung
1 Termin (nach Absprache)
- 📍 Turnhalle Polch oder Mayen
- 👥 15 pro Kurs
 - i Gemeinsame Veranstaltung
für Beschäftigte der Standorte
Polch und Mayen

DRK – Ersthelferlehrgang

Kursinhalte:

- Allgemeine Informationen
- Gesetzliche Bestimmungen
- Was ist Erste Hilfe?
- Verhalten im Ernstfall
- Praktische Übungen



- 🔧 Uwe Jubelius
- 📅 Mai / Juni 2024
- 📍 Mayen
- 👤 **Führerschein**
Max. 12 Personen
- 👤 **Nachschulung**
Max. 25 Personen

Elektroameisen- Führerschein

Führerschein

Kursinhalte:

- Grundlagen im Umgang mit der Elektroameise
- Vorschriften und Pflichten
- Lastentransport
- Arbeitssicherheit
- Theoretische und praktische Übungen
- Abschlussprüfung

Nachschulung

Kursinhalte:

- Austausch der Teilnehmer
- Vorschriften, Pflichten im Umgang mit der Elektroameise
- Lastentransport
- Fallbesprechungen: theoretische und praktische Übungen



- 🕒 Heike Adams
- 🕒 Frühjahr 2024
- 📍 Mayen
- 👥 Max. 15 Personen

Ergonomie

Heben und Tragen

Kursinhalte:

- Ergonomische Arbeitsplatzgestaltung
- Richtiges Sitzen
- Heben und Tragen
- Rückenfreundliches Arbeiten
- Einrichten des Arbeitsplatzes
- Umgang mit Maschinen, Geräten



- 🕒 Carina Simon
- 🕒 1 x wöchentlich
- 📍 Mayen
- 👥 Max. 20 Personen

Feinmotorik

Kursinhalte:

- Übungen zur Förderung der Hand- und Fingerfertigkeit



- ⚙️ Stefan Dick
- 🕒 Nach Vereinbarung
- 📍 Mayen
- 👤 **Fahrschulung**
nach Bedarf
- 👤 **Nachschulung**
Max. 4 Personen

Fahrschulung

Fahrschulung

Kursinhalte:

- Rechte und Pflichten als Fahrer
- Unfallgefahren im Straßenverkehr
- Witterungseinflüsse, Einflüsse durch Alkohol und Drogen
- Transport von Personen und Ladung
- Fahrzeugüberprüfung und Praxis

Nachschulung

Kursinhalte:

- Wiederholung der theoretischen und praktischen Inhalte



- 📍 Martina Weiler (Polch) / Bernd Zimmermann (Mayen)
- 🕒 Termine nach Absprache
- 📍 Standort Mayen
- 👤 Nach Bedarf
- i Gemeinsame Veranstaltung der Standorte Polch und Mayen

Gabelstapler

Schulung

Kursinhalte:

- Grundlagen im Umgang mit dem Gabelstapler
- Vorschriften und Pflichten
- Lastentransport
- Arbeitssicherheitsaspekte
- Praktische Übungen
- Theoretische und praktische Prüfung

Nachschulung

Kursinhalte:

- Vorschriften, Pflichten
- Grundlagen Gabelstapler
- Lastentransport
- Arbeitssicherheit
- Prüfungen und Grundsätze Lager
- Fallbesprechungen: theoretische und praktische Übungen



- 📍 Bernd Zimmermann
- 🕒 März 2024
- 📍 Mayen
- 👤 Max. 15 Personen



- 🕒 Klaus Thelen /
Christian Schmitz
- 🕒 Mai 2024
- 📍 Mayen
- 👤 **Führerschein**
Max. 6 Personen
- 👤 **Nachschulung**
Max. 25 Personen

Hubwagen- Führerschein

Führerschein

Kursinhalte:

- Aufbau und Funktion von Handgabelhubwagen
- Gefahren im Umgang
- Arbeitssicherheitsaspekte
- Prüfung in Theorie / Praxis

Nachschulung

Kursinhalte:

- Theoretische und praktische Auffrischung des Gelernten
- Sicherer Umgang mit dem Hubwagen



- 👤 Bernd Zimmermann
- 📅 April 2024
- 📍 Mayen
- 👥 Max. 10 Personen

Messschieber

Kursinhalte:

- Einstieg ins Thema über die Maßeinheiten und Kennenlernen des Messschiebers
- Richtiger Umgang und Einsatz des Messschiebers



- 👤 Michael Münnich / Uli Lenzen
- 📅 15. – 16.02.2024
- 📍 Anbieter
- 👥 Nach Absprache

Motorsägen- Nachschulung

Kursinhalte:

- Erlangen einfacher Fertigkeiten im Umgang mit der Motorsäge
- Berechtigung erlangen, liegendes Holz zu bearbeiten



👤 Lothar Hackenbruch /
Toni Port / Marko Hillen

📅 Mai 2023
SLZ: 15.02.2024, 16.05.2024,
14.11.2024

📍 Mayen

👥 Max. 9 Personen

Papierpresse bedienen

Kursinhalte:

- Grundlagen in der sicheren Bedienung der Papierpresse
- Selbständiges Entsorgen von Abfällen / Pressen von Pappe, Papier und Plastikabfällen



👤 Julia Schlicht (Mayen)

📅 April 2024
Computerraum BBB (Mayen)

👥 Max. 10 Personen

PC Grundlagen- schulung (Word, Excel, Internet)

Kursinhalte:

- Grundlagen im Umgang mit dem PC
- Einführung in die Programme Word und Excel
- Umgang und Nutzung des Internets

Berufliche Fähig- und Fertigkeiten



- 👤 Johannes Freund
- 📅 April 2024
- 📍 Mayen
- 👥 Max. 5 Personen

Stretchmaschine bedienen

Kursinhalte:

- Fachgerechte Bedienung der Stretchmaschine
- Sicherheitsregeln
- Folienwechsel

Arbeitsverhalten



- 👤 Pierrette Haag / Marko Hillen / Alois Schneider
- 📅 April / Mai 2024
- 📍 Mayen
- 👥 Max. 30 Personen

Abfalltrennung

Kursinhalte:

- Kennenlernen der unterschiedlichen Abfallarten
- Richtiges Trennen und Sortieren des Abfalls
- Was geschieht mit unseren Abfällen
- Müllvermeidung



- 🕒 Carina Simon
- 🕒 1 x wöchentlich
- 📍 Mayen
- 👥 Max. 35 Personen

Ausdauer / Konzentration / Merkfähigkeit

Kursinhalte:

- Kontinuierliches Arbeiten während der Arbeitszeit
- Förderung der Ausdauer
- Auf eine Arbeitsaufgabe konzentrieren
- Relevante Informationen für die Arbeit merken und dann wieder abrufen können
- Übungen und Training



- 🕒 Sandra Schmitz / Leonie Krämer / Michelle Nolde
- 🕒 1 x wöchentlich
- 📍 Mayen
- 👥 Max. 20 Personen

Soziale Kompetenzen

Kursinhalte:

- Team – was ist das
- Wie arbeite ich im Team
- Teamregeln
- Kritik äußern und annehmen
- Miteinander kommunizieren



- 🕒 Gabriele Goldbach (extern)
- 🕒 Ganztägige Veranstaltung (Termin nach Absprache)
- 📍 Standort Polch oder Mayen
- 👥 Max. 10 Personen
- i Gemeinsame Veranstaltung der Standorte Polch und Mayen

Selbstbewusst und sicher

Kursinhalte:

- Stärkung des Selbstvertrauens
- Umgang mit Stress / Erwartungen am Arbeitsplatz
- Sich auf berufliche Herausforderungen Einlassen können
- Umgang mit Misserfolgen und Niederlagen am Arbeitsplatz
- Welche Stärken habe ich und wo sind meine Grenzen
- Selbstsicheres Auftreten durch eine bewusste Körperhaltung
- Praktische Übungen und Rollenspiele



- 👤 Gabriele Goldbach (extern)
- 🕒 Ganztägige Veranstaltung (Termin nach Absprache)
- 📍 Standort Polch oder Mayen
- 👥 Max. 10 Personen
- 📍 i Gemeinsame Veranstaltung der Standorte Polch und Mayen

Teamfähigkeit und soziale Kompetenzen

Kursinhalte:

- Grundlagen im Umgang miteinander
- Kritik / Feedback annehmen und geben
- Umgang mit Konflikten
- Spielregeln der Teamarbeit



- 📍 Gabriele Goldbach (extern)
- 🕒 Ganztägige Veranstaltung (Termin nach Absprache)
- 📍 Standort Polch oder Mayen
- 👥 Max. 10 Personen
- i Gemeinsame Veranstaltung der Standorte Polch und Mayen

Wertschätzende Kommunikation und Konfliktbewältigung

Kursinhalte:

- Was ist wertschätzende Kommunikation
- Wie wendet man diese im Alltag an
- Respektvolles Miteinander auf Augenhöhe
- Sprache verbindet
- Wie entstehen Missverständnisse / Konflikte?
- Wie lassen sich diese vermeiden / wie geht man damit um?
- Praktische Übungen Rollenspiele



- 🕒 Leonie Karst / Klaus Thelen
- 🕒 5 Termine im Jahr
- 📍 Mayen
- 👥 Max. 20 Personen

Umgang mit Stress im Arbeitsleben

Kursinhalte:

- Was ist Stress und woran kann ich ihn erkennen
- Wie kann ich mit Stress umgehen
- Entspannungsmethoden um Stress abzubauen
- praktische Übungen



- 🕒 Katharina Schumacher
- 🕒 2 Termine im Jahr
- 📍 Mayen
- 👥 Max. 6 Personen

Werkstatt-Themen kompakt

Kursinhalte:

- Rechte und Pflichten
- Werkstattvertrag / Werkstattordnung
- Werkstatttrat
- UN-Konvention
- Caritas-Werkstätten-Mitwirkungsordnung (CWMO)



- 🕒 Michael Peterschilka
- 🕒 3 Kurse im Jahr
- 📍 Mayen
- 👥 Max. 20 Personen

Erste Hilfe

Kursinhalte:

- Aspekte der Ersten Hilfe bei der Arbeit
- Anlegen von Verbänden
- Lebenserhaltende Sofortmaßnahmen
- Erhalten der Vitalfunktion
- Notruf absenden



- 🕒 Sarah Clemens
- 🕒 1 x monatlich
- 📍 Mayen
- 👥 Max. 20 Personen

Hygiene am Arbeitsplatz

Kursinhalte:

- Körperhygiene
- Kleidung, Arbeitskleidung
- Hygiene und Arbeit
- Hygiene als gesellschaftlicher Aspekt



- 🕒 Marko Hillen (Mayen)
- 🕒 Termine nach Absprache
- 📍 Standort Mayen
- 👤 Nach Bedarf

Kundenorientiertes Verhalten

Kursinhalte:

- Welche Erwartungen hat der Kunde
- Wünsche erfragen und Angebote anbieten
- Positiver erster Eindruck durch sicheres und gepflegtes Auftreten sowie durch einen freundlichen Umgangston
- Einhalten der Distanzzonen / diskreter Umgang
- Höflichkeitsformen im Umgang mit dem Kunden
- Umgang mit Reklamationen und Kritik
- Praktische Übungen und Rollenspiele



Sicher und Mobil – Verkehrssicherheit

Kursinhalte:

Mobilität ist für Menschen mit Behinderung entscheidend, um am gesellschaftlichen Leben teilzuhaben. Im Training wird praxisnah vermittelt worauf es ankommt, um sicher zu Fuß unterwegs zu sein.

- ⚙️ Klaus Thelen
- 🕒 Nach Vereinbarung
- 📍 Mayen
- 👥 Max. 5 Personen



Umgang mit modernen Medien – Medienkompetenz

Kursinhalte:

- Risiken und angemessener Umgang mit „Social Media“ wie Facebook, Twitter, WhatsApp und Youtube
- Das eigene Handy kompetent und sicher bedienen unter Nutzung der digitalen Medien
- Bildrechte, Cyber- Mobbing, Passwörter

- ⚙️ Julia Schlicht
- 🕒 April / Mai 1x wöchentlich
- 📍 Mayen
- 👥 Max. 10 Personen



- 🕒 Angelika Kopp
- 🕒 Wöchentlich mittwochs
- 📍 Mayen
- 👥 Max. 8 Personen

Unterstützte Kommunikation / TEACCH

Kursinhalte:

- Unterstützte Kommunikation erlernen und anwenden
- Kommunikation mit Symbolkarten



- 🕒 Klaus Thelen
- 🕒 Nach Absprache
- 📍 Mayen

Vorbereitung für den Mofa Führerschein

Kursinhalte:

Es geht um die Vermittlung von grundlegenden Regeln und Kenntnissen zur Teilnahme am Straßenverkehr und um die Vorbereitung auf den Mofa Führerschein. Anmelden können sich nur Interessenten, die einen Mofa Führerschein machen wollen. Ganz wichtig: Die theoretische Prüfung für den Mofa Führerschein muss bei dem zuständigen TÜV abgelegt werden!



- ⚙️ Peter Moog / Christopher Merten
- 🕒 Nach Vereinbarung
- 📍 Mayen
- 🗨️ Nach Absprache

Berufliche Aktionstage

Kursinhalte:

Wir veranstalten die Beruflichen Aktionstage jedes Jahr im gesamten Landkreis Mayen- Koblenz. Im Rahmen der Veranstaltung können Beschäftigte und Schüler von kooperierenden Förderschulen ein mehrtägiges oder mehrwöchiges Praktikum in regionalen Unternehmen des allgemeinen Arbeitsmarktes absolvieren.



- ⚙️ Christopher Merten / Peter Moog
- 🕒 Nach Bedarf
- 📍 Mayen
- 🗨️ Nach Absprache

Berufliche Perspektiven - Orientierungspraktika

Kursinhalte:

Interessierte Werkstattbeschäftigte absolvieren auf dem ersten Arbeitsmarkt ein Praktikum außerhalb der Werkstatt



- 📍 Ute Michels (Polch) /
Martin Heck (Mayen)
- 🕒 Termine nach Absprache
- 📍 Standort Polch oder Mayen
- 📍 Nach Bedarf
- i Gemeinsame Veranstaltung der
Standorte Polch und Mayen

Qualifizierung Logistikpraktiker (IHK)

Kursinhalte:

Die Caritas Werkstätten haben in Kooperation mit weiteren Werkstätten eine anerkannte Qualifizierung zum Logistik-Praktiker erarbeitet. Die Weiterbildung wird durch die IHK Akademie e.V. in Koblenz zertifiziert und bietet die Möglichkeit, sich für eine Tätigkeit in den Bereichen Lager und Logistik auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt zu qualifizieren.





Arbeitsbegleitende Maßnahmen

Neben den Bildungsangeboten können Sie auch an Arbeitsbegleitenden Maßnahmen teilnehmen. Hierbei handelt es sich um Sport- und Gesundheitsangebote sowie um Freizeitpädagogische Maßnahmen.

Diese stehen Ihnen zur Auswahl zur Verfügung. Die Arbeitsbegleitenden Maßnahmen finden während der Arbeitszeit und außerhalb der Arbeitsgruppe statt.

Bitte nutzen Sie die gelbe **Anmeldung für Arbeitsbegleitende Maßnahmen**.

Wir hoffen, dass Sie ein passendes Angebot finden und wünschen Ihnen viel Freude bei der Teilnahme. Gerne unterstützen wir Sie bei der Auswahl.

Ihre

Farida Adam

Farida Adam
Fachdienstleitung
Teilhabe am Arbeitsleben

Ihre

L. Karst

Leonie Karst
Fachdienst
Persönlichkeitsentwicklung

Regelmäßige Angebote



- 🕒 Leonie Karst
- 🕒 Wöchentlich oder 14-tägig
- 📍 Turnhalle oder Sportplatz
- 👥 Max. 6 Personen
- 📌 i Sportbekleidung erforderlich!

Badminton / Federball

Im Badminton erlernen wir die Spielregeln und verschiedene Techniken im Umgang mit Federball und Schläger. Beim Federball steht der Spaß bei einem freundschaftlichen Spiel im Vordergrund. Badminton und Federball fördern die Koordination, Konzentration Körperwahrnehmung und Beweglichkeit.



- 🕒 Leonie Karst
- 🕒 Wöchentlich oder 14-tägig
- 📍 Turnhalle oder Boule Platz
- 👥 Max. 8 Personen
- 📌 i Sportschuhe erforderlich!

Boccia / Boule

Bei diesem Spiel versuchen wir, unsere eigenen großen Kugeln möglichst nah an eine kleine weiße Zielkugel, den Pallino, zu werfen oder gegnerische Kugeln vom Pallino zu entfernen. Boccia und Boule sind einfach zu lernen und bringen Bewegung und Spaß. Außerdem fördern sie die Konzentration und die Koordination. Wir lernen das Spiel im Einzel sowie im Team.



- 🕒 Leonie Karst
- 🕒 Wöchentlich oder 14-tägig
- 📍 Turnhalle oder Sportplatz
- 👥 Max. 8 Personen
- 📌 i Sportbekleidung erforderlich!

Cornhole

Beim Cornhole versuchen zwei Teams abwechselnd mit Körnern gefüllte kleine Säckchen auf ein Holzbrett mit Loch zu werfen. Ziel ist es, die Säckchen auf dem Brett zu platzieren oder in das Loch zu treffen. Cornhole ist einfach zu lernen, bringt Spaß und Bewegung und fördert die Teamfähigkeit. Bei unserem Grill- und Sportfest sowie in der Mittagspause konntet ihr das Spiel bereits in der Sporthalle ausprobieren. Wir werden auch ein gemeinsames Turnier mit den anderen Werkstattstandorten durchführen.



- 🕒 Klaus Thelen
- 🕒 Wöchentlich oder 14-tägig
- 📍 Turnhalle oder EFB
- 📌 i Sportschuhe erforderlich!

Darts

Polcher Straße und EFB

Beim Dartspiel werfen wir Pfeile auf eine elektronische Darts Scheibe. Die geworfenen Punkte werden gezählt. Wir lernen verschiedene Spiele mit ihren Regeln kennen. Das Verbessern der Wurftechnik und der Spaß am Wettkampf gehören ebenso dazu. Darts ist einfach zu lernen und macht viel Spaß. Wer gut wirft und Glück hat gewinnt.

Regelmäßige Angebote



- 🕒 Klaus Thelen
- 🕒 Wöchentlich oder 14-tägig
- 📍 Sportplatz oder Turnhalle
- 👉 Sportschuhe erforderlich!

Fußball

Das Fußballspielen steht natürlich im Vordergrund, wobei Teamgeist, Spaß und Bewegung ganz wichtig sind!

Neue Teilnehmer lernen die Regeln des Fußballspiels kennen und sich auch mit taktischen Spielzügen auseinanderzusetzen.

Wir wollen auch intensiv in einer Mannschaft trainieren und an Turnieren teilnehmen.



- 🕒 Leonie Karst
- 🕒 Wöchentlich oder 14-tägig
- 📍 Turnhalle oder Sportplatz
- 👥 Max. 10 Personen
- 👉 Sportbekleidung erforderlich!

Gymnastik und Tanz

Bewegung macht Spaß! In diesem Kurs steht der Spaß an der Bewegung in der Gruppe und an der Musik im Vordergrund.

Gemeinsam spielen wir Bewegungsspiele, machen sanfte Gymnastikübungen und tanzen.

Das verbessert unsere Ausdauer und Beweglichkeit. Auch die Bauch- und Rückenmuskeln werden sanft trainiert.

Gymnastikreifen, Bälle und Schwungtuch kommen hier regelmäßig zum Einsatz.



- 🕒 Carina Simon
- 🕒 Wöchentlich oder 14-tägig
- 📍 Entlastungsgruppenraum oder Besprechungsraum SLZ
- 👥 Max. 5 Personen

Handarbeiten

Polcher Straße und SLZ

Hier geht es um „Handarbeit“ im weitesten Sinne. Wir werden Weben, Häkeln, Nähen, Stricken und vieles mehr. Dabei lernen wir die Grundlagen der verschiedenen Techniken kennen und können dann später unsere eigenen Ideen verwirklichen.



- 🕒 Klaus Thelen
- 🕒 Wöchentlich oder 14-tägig
- 📍 Entlastungsgruppenraum
- 👥 Max. 8 Personen

Kreativ – Kurs

Hier kann jeder kreativ sein und auch eigene Ideen umsetzen. Wir nutzen verschiedene Materialien wie z.B. Holz, Pappe und Papier und stellen daraus Dekorationen her, die zu den Jahreszeiten passen. Es gibt auch die Möglichkeit eigene Bilder zu malen oder auszumalen.



- 🕒 Leonie Karst / Leonie Krämer
- 🕒 Wöchentlich oder 14-tägig
- 📍 Entlastungsgruppenraum oder Besprechungsraum SLZ
- 👥 Max. 6 Personen

Kreatives Gestalten und Malen

Polcher Straße und SLZ

In diesem Kurs basteln und malen wir. Wir verwenden verschiedene Materialien wie Pappe, Tonpapiere, Moosgummi usw. Wir stellen Dekorationen passend zu den Jahreszeiten her. Es gibt auch die Möglichkeit, Mandalas oder Malvorlagen auszumalen oder mit Pinsel und Acrylfarben zu arbeiten. Eigene Ideen können hier ebenfalls umgesetzt werden.



- 👤 Leonie Karst
- 🕒 Wöchentlich oder 14-tägig
- 📍 Turnhalle, Sportplatz oder draußen
- 👥 Max. 8 Personen
- 📌 i Sportbekleidung erforderlich!

Mach dich fit

In diesem Kurs steht die Verbesserung von Kraft und Ausdauer im Vordergrund. Beim gemeinsamen Training im Freien oder an Laufband und Fahrradergometer verbessern wir unsere Ausdauer. Die verschiedenen Fitnessübungen mit Trainingsgeräten wie z.B. Medizinbällen und elastischen Bändern helfen uns dabei Kraft und Muskeln aufzubauen. Bei schönem Wetter findet das Training auf dem Sportplatz oder auch mal an Trainingsgeräten im Park statt. Das Training in der Gruppe macht Spaß und motiviert. Auch die Körperhaltung und das Körpergefühl werden verbessert.

Regelmäßige Angebote



- ☉ mit den Mitarbeitern des SLZ
- 🕒 Montag – Freitag
12:15 – 12:45 Uhr
- 📍 SLZ
- 👤 Offenes Angebot

Mittagspause – Aktiv gestalten

SLZ: Wer Lust hat, trifft sich zum gemeinsamen Spiel. Spaß und Freude stehen im Vordergrund, aber es müssen auch Regeln eingehalten werden. Angeboten werden das beliebte Kicker Spiel und bei Bedarf Karten- und Brettspiele. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Polcher Straße: Wir wollen die Mittagspause aktiv gestalten und dabei Spaß haben. Je nach Bedarf und Wünschen werden verschiedene Ball- und Bewegungsspiele angeboten. Es besteht auch die Möglichkeit am Fahrradergometer, oder Laufband die Ausdauer zu trainieren. Im Pausenraum könnt ihr einmal wöchentlich mit der Wii spielen. Hier warten weitere sportliche Spiele wie z.B. Bowling und Golf auf euch.



- ☉ Klaus Thelen / Leonie Karst
- 🕒 Wochentag und Zeitfenster werden noch bekannt gegeben.
- 📍 Turnhalle und Pausenraum
- 👤 offenes Angebot
- i Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



- 🎧 Reinhold Oberhoffer / Christopher Merten
- 🕒 Donnerstag 08:45 – 09:30 Uhr und 11:00 – 11:45 Uhr
- 📍 Schulungsraum
- 👥 10 – 12 Personen

Musikangebot und rhythmische Gestaltung

Es geht um bekannte und neue Stücke für die Fest- und Fei-ergestaltung, Gottesdienste und besondere Anlässe. Das gesellige Beisammensein in der Gruppe, die Freude an der Musik sowie der Umgang mit rhythmischen Instrumenten sind der Weg und das Ziel zugleich.



- 🎧 Klaus Thelen
- 🕒 Termin nach Absprache
- 📍 Wege in der Umgebung
- 👥 Max. 8 Personen
- i Witterungsangepasste Kleidung

Nordic Walking

Polcher Straße, SLZ, EFB und Fritz

Nordic Walking heißt: Zügig gehen mit dem Einsatz von Stöcken für die Arme. Dadurch bewegt sich der ganze Körper und wir werden fit für den Alltag. Außerdem bauen wir durch den Ausdauersport Stress ab.



- 👤 Kai Schwanke / Anne Lung
- 🕒 Wöchentlich oder 14-tägig
- 📍 Turnhalle
- 👥 Max. 8 Personen
- 📌 i Sportbekleidung erforderlich!

Tischtennis

Das Tischtennis-Spiel fordert und fördert Koordination, Konzentration, Schnelligkeit und Beweglichkeit. Gemeinsam erlernen wir die Tischtennis-Spielregeln und den Umgang mit Ball und Schläger und spielen im Einzel und im Doppel.



- 🕒 Klaus Thelen
- 🕒 Wöchentlich oder 14-tägig
- 📍 Schulungsraum
- 👥 Max. 6 Personen

Töpfern

Ton ist ein Naturmaterial. Wir lernen den Werkstoff Ton kennen und üben die Herstellung von verschiedenen Gegenständen (z.B. Figuren, Becher, Schale) aus Ton. Wir lernen unsere Kraft in den Händen gut einzusetzen. Gleichzeitig werden Konzentration und Aufmerksamkeit trainiert. Etwas selbst herzustellen fördert die Kreativität und macht Freude. Nach dem Bemalen, Lasieren und Brennen können die Gegenstände mit nach Hause geholt werden.



- 🕒 Klaus Thelen
- 🕒 Wöchentlich oder 14-tägig
- 📍 Wälder und Wege in näherer Umgebung
- 👥 Max. 7 Personen

Wald und Natur erleben in allen Jahreszeiten

Wir wollen uns mit dem heimischen Wald vertraut machen und auch aktiv die Tier- und Pflanzenwelt erkunden. Im Wald passiert mehr, als man denkt. Wir gehen auf eine spannende Spurensuche und folgen leichten Gehwegen durch die herrliche Natur.

Unregelmäßige Angebote

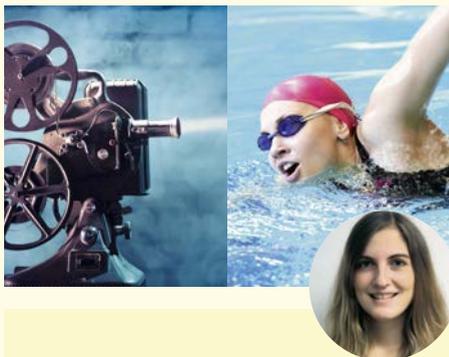


- 🕒 Martin Heck / Johannes Daum / Marion Ebert /
- 🕒 nach Absprache
- 👥 Max. 6 Personen

Angeln

Im theoretischen Teil gilt es, Fischarten und Flüsse unserer Heimat kennenzulernen. Dazu gehören auch Wasservögel und einige Pflanzen.

Im praktischen Teil lernen wir das Angeln am See. Wir werden anschließend auch die gefangenen Fische essen.



- 🕒 Leonie Karst
- 🕒 Termine werden vereinbart
- 👥 Nur für Teilnehmer/innen aus der Außenarbeitsgruppe HÖV

Außenarbeitsgruppe HÖV

Die Beschäftigten in der Außenarbeitsgruppe HÖV dürfen im Jahresverlauf an verschiedenen unregelmäßigen arbeitsbegleitenden Angeboten wie z.B. Bowling, Kanufahren, Schwimmen, Kino etc. teilnehmen. Es erfolgt eine regelmäßige Abstimmung über die Wünsche und Termine.

Unregelmäßige Angebote



- 🕒 Pierrette Haag / Leonie Karst
- 📅 28.06.2024
- 👥 Max. 12 Personen
- i Das Training dient zur Vorbereitung auf den Lauf und ist auch Voraussetzung dafür!

B2Run – Lauf Koblenz

früher MÜNZ-Firmenlauf

Auch in diesem Jahr wollen wir wieder am B2Run-Lauf in Koblenz teilnehmen. Das ist eine große Sportveranstaltung, bei der über 15.000 Läufer mitmachen. Die Laufstrecke startet in Koblenz am Deutschen Eck und ist 5 km lang. Bei diesem Ereignis geht es vor allem um den Spaß am gemeinsamen Laufen und nicht um die schnellste Zeit. Im Mai und Juni werden wir wieder für den Lauf trainieren.



- 🕒 Leonie Karst
- 📅 6 Termine nach Absprache
- 📍 Bowlingbahn in Gunderath
- 👥 Max. 14 Personen

Bowling

Bowling ist ein echtes Gruppenerlebnis und verbindet Spaß mit Sport und Geselligkeit. Regelwerk, Spieltechnik und Zählsystem werden erlernt. Jede/r Teilnehmer/in kann 2 – 3 mal pro Jahr das Angebot wahrnehmen.

Unregelmäßige Angebote



- 🕒 Ralph Pohl / Uwe Jubelius
- 🕒 6 Termine nach Absprache
- 👥 Max. 6 Personen

Fahrrad-Treff

Wir fahren mit dem Fahrrad auf den Radwegen auf dem Maifeld (Polch, Ochtendung, Münstermaifeld) und an Rhein, Mosel oder Lahn. Die Pflege und kleinere Reparaturen am Fahrrad gehören ebenfalls dazu.



- 🕒 Bernd Zimmermann
- 🕒 6 Termine nach Absprache
- 📍 Mayen und Umgebung
- 👥 6 – 8 Personen

Foto-AG

Wir wollen schöne Fotos machen. Es wird die Technik in der Fotografie vermittelt. Wir lernen Möglichkeiten der digitalen Technik für bessere Fotos kennen. Wir bearbeiten Fotos am PC. Die Gruppe macht auch schöne Fotos bei unseren Festen und Feiern innerhalb und außerhalb der Werkstatt.

Unregelmäßige Angebote



- 👤 Marko Hillen / Alexander Schüller
- 🕒 Termine nach Absprache
- 📍 EFB
- 👥 Max. 6 Personen
- 📌 Nur für Teilnehmer/innen aus EFB, Fritz und SLZ!

Gärtnern rund ums Jahr

SLZ, EFB und Fritz

Wir werden im EFB eigenen Garten die Vorbereitung der Aussaatflächen und den Einkauf von Pflanzensamen und Pflanzen kennen lernen. Wir beschäftigen uns mit der Pflege und Ernte in Theorie und Praxis. Ein Ziel ist es, das geerntete Gemüse und Obst auch zu verkosten. Im Herbst hoffen wir wieder auf eine ertragreiche Kürbisernte!



- 👤 Igor Malinko / Reinhold Oberhoffer
- 🕒 2 – 3 Termine, vormittags
Termine werden vereinbart
- 📍 Kinos der Region
2 Gruppen à 7

Kino Besuch

Gemeinsames Angebot unserer Werkstätten

Je Quartal lädt ein Standort zum Kinoerlebnis ein. Aus dem laufenden Kinoprogramm wird ein Film pro Termin ausgewählt.

1. Quartal: Kino Daun
2. Quartal: Kino Mayen
3. Quartal: Kino Mayen
4. Quartal: Teilnahme an der Schulkinowoche – Kinopolis Koblenz

Unregelmäßige Angebote



- 🕒 Leonie Karst /
Carmen Glöckner
- 📅 5 Termine, donnerstags
13:00 – 14:00 Uhr
im April und Mai
- 📍 Fit-up Fitnessstudio in Mayen
- 👥 Je 6 Teilnehmer aus Mayen
und Polch
- 📌 i Sportbekleidung erforderlich!

Indoor Cycling

Fahrradfahren an festen Plätzen
in der Halle

Gemeinsam mit einigen Beschäftigten aus der Polcher Werkstatt nehmen wir im Fitnessstudio an einem sogenannten Indoorcycling Kurs teil. In diesem Kurs sitzen und fahren wir auf Fahrrädern, die sich nicht vom Boden fortbewegen. Im Einklang mit der Musik geht die Fahrt mal schneller und mal langsamer, mal „bergauf“ und mal „bergab“. Jeder kann selbst entscheiden wie anstrengend die Fahrt sein soll. Ein Fitnesstrainer leitet den Kurs an und hilft uns dabei, motiviert zu bleiben. Dieses besondere Ausdauertraining stärkt Herz und Kreislauf. Vor allem aber macht der Sport in der Gruppe Spaß und hilft Stress abzubauen.

Unregelmäßige Angebote



- 🕒 Elke Schwall
- 🕒 1x monatlich nach Absprache
- 📍 Küche oder Speisesaal SLZ
- 👥 4 – 5 Personen
- 📌 i Nur für Teilnehmer/innen aus SLZ, EFB und Fritz

Kochen leicht gemacht

SLZ, EFB und Fritz

Wir kochen einfache Gerichte und verwenden bevorzugt Produkte aus der Region.

Wir sprechen auch über eine gesunde und bekömmliche Ernährung und darüber, worauf beim Einkauf zu achten ist.

In der Vorweihnachtszeit werden wir wieder leckere Weihnachtsplätzchen backen.

Wichtig: Voraussetzung für eine Teilnahme ist ein Bewusstsein für Sauberkeit und Hygiene.



- 🕒 Klaus Thelen
- 🕒 Termine nach Absprache
- 📍 Auf der Lahn
- 👥 Max. 6 Personen

Schnupper – Kanu

Wir fahren mit dem Kanu auf der Lahn. Ein Kanu ist ein kleines Boot, dass mithilfe von Paddeln auf dem Wasser bewegt und gelenkt wird.

In jedem Kanu sitzen 3 – 6 Teilnehmer. So wird nicht nur die Ausdauer und Koordination verbessert, sondern auch der Teamgeist gestärkt. Der Blick aus dem Kanu und die Bewegung des Wassers eröffnen neue Sinneseindrücke. Sicherheit geht natürlich vor. Alle Teilnehmer/innen erhalten eine geeignete Schwimmweste.

Unregelmäßige Angebote



- 🕒 Klaus Thelen
- 🕒 Wöchentlich
- 📍 Schwimmbäder in der Umgebung
- 👥 4 – 6 Personen
- 📖 Eine Einverständniserklärung für die Teilnahme beim Schwimmen muss vorliegen!

Schwimmen und Wassergewöhnung

Das Angebot richtet sich an Schwimmer und an Nichtschwimmer. Wassergymnastik und Spiele im Wasser sollen den Aufenthalt im Wasser angenehm gestalten und mit dem Element vertraut machen. Schwimmer haben die Gelegenheit, ihre Technik und die Schwimmausdauer zu verbessern. Schwimmen fördert die Beweglichkeit und stärkt Herz und Kreislauf.



- 🕒 Sandra Schmitz
- 🕒 Termine nach Absprache
- 📍 Snoezelraum
- 👥 Max. 3 Personen

Snoezelen

In einem besonders gestalteten Raum machen wir durch bestimmte Elemente, wie z.B. Licht und Klänge, neue und andere Sinneserfahrungen.

Wir nehmen unseren Körper und Geist durch Hören, Sehen und Fühlen stärker und bewusster wahr. In der ruhigen Atmosphäre wird Stress abgebaut, und die Teilnehmer können sich geborgen fühlen.

Unregelmäßige Angebote



- 🕒 Marion Ebert
- 🕒 5 Termine im März und April
- 📍 Hippotherapie Annika Oehms in Kottenheim
- 👥 Max. 5 Personen
- 📄 i Eine Einverständniserklärung für die Teilnahme beim Reiten muss vorliegen!

Therapeutisches Reiten

Wir fahren auf einen Pferdehof. Unter Anleitung einer Physio- und Reittherapeutin können die Teilnehmer/innen alles rund ums Pferd kennenlernen. Auch die Pflege der Pferde gehört dazu. Wer möchte darf reiten. Das verbessert die Bauch- und Rückenmuskeln und das Gleichgewicht. Der Umgang mit den Tieren wirkt außerdem entspannend.



- 🕒 Reinhold Oberhoffer (EFB/Fritz/SLZ) und mit Lothar Hackenbruch (Polcher Straße)
- 🕒 6 Termine nach Absprache
- 📍 7 pro Gruppe
- 👥 Max. 6 Personen

Über Stock und Stein

Wandergruppe

Die Wanderungen werden in der näheren Umgebung und in leichtem Gelände geplant. In kleinen Gruppen erkunden wir Natur und Heimat, bspw. einen See in der Vulkaneifel oder den Traumpfad in Kürenberg. Wandern stärkt allgemein das gesundheitliche Wohlbefinden und ist eine gelungene Abwechslung zur täglichen Arbeit. Mitglieder der Wandergruppe können sich in 2024 wieder für die Teilnahme am Wandertag Ebernach melden.

Unregelmäßige Angebote



- 🕒 Leonie Karst
- 🕒 Termine nach Absprache
- 📍 Snoezelraum, Aufenthaltsraum oder bei schönem Wetter draußen.
- 👥 6 – 8 Personen

Vorlesegruppe

Die beliebte Vorlesegruppe ist in 2024 wieder im Programm. Etwas vorgelesen zu bekommen, macht Freude und regt die Fantasie an. Daraus entsteht Spaß am Umgang mit Sprache. Nach dem Vorlesen findet eine Gesprächsrunde über die vorgelesene Geschichte statt. Bei der Auswahl der Geschichten kann jeder mitentscheiden.



- 🕒 Klaus Thelen
- 🕒 Termin nach Absprache (an einem Sonntag)
- 📍 ZDF – Gelände Mainz – Lerchenberg
- 👥 Max. 14 Personen

ZDF – Fernsehgarten 2024

Besuch einer Live – Show

Wir besuchen die beliebte Live-Show an einem Sonntag- Vormittag in 2024 und erleben das tolle Umfeld auf dem Mainzer Lerchenberg.

Rock am Ring

Gemeinsame Urlaubsmaßnahme mit den Werkstätten aus dem Kreis Ahrweiler

Die Caritas Werkstätten bieten, wie in den vergangenen Jahren, eine Inklusions- Festivalfreizeit mit den Georgspfadfindern aus Mendig an! Am Mittwoch, den 05.06.2024 geht es zusammen mit den Pfadfindern auf den Campingplatz am Nürburgring zu „Rock am Ring“. Dort wird das Lager für die nächsten 6 Tage gemeinsam aufgebaut.

Auf dem Zeltplatz können wir die ersten Eindrücke sammeln und die Atmosphäre genießen, bis es dann freitags mit den Konzerten auf dem Festivalgelände beginnt.

Am Montag, den 10.06.2024 geht es nach einer wunderschönen gemeinsamen Zeit wieder nach Hause. Rock your Life!

Der Eigenanteil der Maßnahme beträgt 380 € pro Person.*



- 👤 Carina Simon
- 📅 05.06.2024 – 10.06.24
- 📍 Nürburgring
- 👥 Max. 3 Personen

**Die Urlaubsmaßnahme wird mit 240 Euro pro Teilnehmer durch die Werkstatt bezuschusst. Die Personalkosten für das Betreuungspersonal sind über den Pflegesatz der Werkstatt abgedeckt. Bei Über- oder Unterbelegung kann es sein, dass Sie an einem gewählten Angebot nicht teilnehmen können. Eine verbindliche Teilnahmezusage erhalten Sie erst nach Eingang aller Anmeldungen.*

Urlaubsmaßnahme Aurich (Ostfriesland)

Aurich ist die zweitgrößte Stadt in Ostfriesland und bietet zahlreiche Sport- und Freizeitaktivitäten die wir gemeinsam entdecken werden. Von Aurich aus unternehmen wir einen Ausflug zur Nordsee. Bei einer geführten Wanderung durch das Wattenmeer gibt es viel zu lernen und zu entdecken. In der Seehundaufzuchtstation können wir junge Seehunde live erleben.

Je nach Wünschen der Teilnehmer/innen sind auch ein Besuch des Freizeitparks Schloss Dankern und die Besichtigung des Otto Walkes Museums möglich.

Der Eigenanteil der Maßnahme beträgt 200 € pro Person.*



- 👤 Leonie Karst
- 📅 22.07.2024 – 26.07.2024
- 📍 Jugendherberge Aurich
- 👥 Max. 12 Personen

**Die Urlaubsmaßnahme wird mit 200 Euro pro Teilnehmer durch die Werkstatt bezuschusst. Die Personalkosten für das Betreuungspersonal sind über den Pflegesatz der Werkstatt abgedeckt. Bei Über- oder Unterbelegung kann es sein, dass Sie an einem gewählten Angebot nicht teilnehmen können. Eine verbindliche Teilnahmezusage erhalten Sie erst nach Eingang aller Anmeldungen.*

Urlaubsmaßnahme Freiburg

Von der modernen Jugendherberge in Freiburg starten wir zu tollen Ausflügen in der Stadt sowie in der Umgebung.

Geplant sind unter anderem Besuche von Freizeitparks, Stadtbummel sowie Ausflüge in den Schwarzwald.

Der Eigenanteil der Maßnahme beträgt 220 € pro Person.*



- 📍 Klaus Thelen
- 📅 19.08.2024 – 23.08.24
- 📍 Jugendherberge Freiburg
- 👤 Max. 13 Personen

**Die Urlaubsmaßnahme wird mit 200 Euro pro Teilnehmer durch die Werkstatt bezuschusst. Die Personalkosten für das Betreuungspersonal sind über den Pflegesatz der Werkstatt abgedeckt. Bei Über- oder Unterbelegung kann es sein, dass Sie an einem gewählten Angebot nicht teilnehmen können. Eine verbindliche Teilnahmezusage erhalten Sie erst nach Eingang aller Anmeldungen.*



Caritas Werkstätten St. Johannes

Polcher Str. 160

56727 Mayen

Telefon 02651 9853-0

Telefax 02651 901372

cw.mayen@srcab.de

www.st-raphael-cab.de

Fotos: St. Raphael CAB,
Gestaltung und Druck: Caritas Werkstätten St. Anna, Ulmen
Stand: Januar 2024 · gedruckt auf chlorfrei gebleichtem Papier



ST. RAPHAEL

Caritas Alten- und Behindertenhilfe