Berufliche Bildung und Arbeitsbegleitende Maßnahmen 2025

Caritas Werkstätten in Mayen









QR-Code zur digitalen Version:



QR ist eine Abkürzung für "Quick Response" das ist ein englisches Wort. In unserer Sprache heißt es: Schnelle Antwort. QR-Codes lassen sich mit einem Smartphone oder Tablet lesen.

Sie können sich unsere Angebote auch auf Ihrem Smartphone oder Tablet ansehen. Wählen sie die Kamera aus. Halten Sie die Kamera auf den QR-Code. Tippen Sie den Link an. Nun können Sie unsere Angebote öffnen.

Inhalt



Fachtheoretischer Unterricht im Berufsbildungsbereich (BBB)	04
Pflichtkurse	06
Wahlkurse	09
Fort- und Weiterbildungen im Arbeitsbereich (AB)	14
Berufliche Fähig- und Fertigkeiten	16
Arbeitsverhalten	29
Soziale Kompetenz	30
Lebenspraktischer Bereich/Kulturtechnik	33
Berufliche Perspektiven	37



Arbeitsbegleitende Maßnahmen Persönlichkeitsbereich, Gesundheit und Sport	38
Regelmäßige Angebote	40
Unregelmäßige Angebote	50
Urlaubsmaßnahmen	60





Fachtheoretischer Unterricht im Berufsbildungsbereich

Berufliche Bildung wird immer wichtiger. Als Berufsbildungsteilnehmer der Caritas Werkstätten durchlaufen Sie eine fachpraktische Ausbildung. Sie lernen verschiedene Arbeiten und Berufe kennen. Neben der praktischen Arbeit gibt es auch einen Fachtheoretischen Unterricht. Dieser besteht aus Pflicht- und Wahlkursen. Die Wahlkurse können frei von Ihnen gewählt werden.

Bitte nutzen Sie zur Anmeldung den blauen **Antrag auf Fortbildung.**

Wir hoffen, dass Sie ein passendes Angebot finden und wünschen Ihnen viel Freude bei der Teilnahme. Gerne unterstützen wir Sie bei der Auswahl.*

Ihre

Farida Adam Farida Adam

Fachdienstleitung Teilhabe am Arbeitsleben lhr

Martin Heck
Abteilungsleitung Berufliche
Bildung und Integration

* In Einzelfällen besteht die Möglichkeit, auch an Fort - und

Weiterbildungen im Arbeitsbereich teilzunehmen



- Johannes Daum
- 4 Termine im Jahr
- Sonferenzam / Lager
- 2 Alle TeilnehmerInnen des BBB

Arbeitssicherheit

Kursinhalte:

- Gefahren erkennen und vermeiden
- Vorschriften und Regeln
- Flucht- und Rettungswege, Schilder, Symbole
- Brandschutz
- Heben und Tragen
- Arbeitssicherheit am Arbeitsplatz
- Persönliche Schutzausrüstung (PSA)



- Michael Peterschilka
- © 2 Termine im Jahr
- Schulungsraum Werk 2
- Alle TeilnehmerInnen des BBB

Erste Hilfe

- Allgemeine Informationen
- Gesetzliche Bestimmungen
- Was ist Frste Hilfe
- Verhalten im Ernstfall
- Praktische Übungen

Pflichtkurse



- Sarah Clemens oder Peter Wagner
- 4 Termine im Jahr
- Schulungsraum Werk 2
- Alle TeilnehmerInnen des BBB

Hygiene am Arbeitsplatz

Kursinhalte:

- Körper- und Kleiderhygiene
- Hygiene und Sauberkeit am Arbeitsplatz
- Regelungen und gesetzliche Bestimmungen



- Angelika Kopp / Michael Peterschilka
- Wöchentlich
 Wöchen
- Serufsbildungsbereich
- 2 Alle TeilnehmerInnen des BBB
- i Bitte die Tablets mitbringen.

Medienkompetenz

Tablet-Schulung

- Umgang mit dem Tablet
- Nutzung verschiedener Apps
- Lernplattform didab
- Sicherheit im Netz
- Richtig informieren und recherchieren
- ...und vieles mehr



- Christina Schneider / Heike Paul / Jenny Stein
- © 4 Termine im Jahr
- Schulungsraum Werk 2
- Alle TeilnehmerInnen des BBB

Soziale Kompetenzen

Kursinhalte:

- Regeln
- Teamarbeit
- Umgang mit Kritik / Konflikten
- Umgangsformen
- Praktische Rollenspiele



- Katharina Schumacher
- 2 Termine im Jahr
- Serufsbildungsbereich
- Q Alle TeilnehmerInnen des BBB

Werkstatt-Themen kompakt

- Rechte und Pflichten
- Werkstattvertrag / Werkstattordnung
- Entgeltordnung
- Aufgaben Werkstattrat / Frauenbeauftragte
- UN-Konvention
- Caritas-Werkstätten-Mitwirkungsordnung (CWMO)
- BTHG (Bundesteilhabegesetz)



- Bernd Zimmermann
- © 2 Termine im Jahr
- Schulungsraum Werk 2
- Alle TeilnehmerInnen des BBB

Arbeitsvorbereitung

Kursinhalte:

- Förderung selbstständiges / vollständiges Handeln
- Ergonomie am Arbeitsplatz



Martina Weiler (Polch) / Michael Peterschilka (Mayen)

- O Termine nach Absprache
- Standort Polch und Mayen
- A Teilnehmer des BBB
- i gemeinsame Veranstaltung der Standorte Polch und Mayen

Organisation der Standorte Polch und Mayen

- Werkstatt-Rundgang und Vorstellung von Tätigkeits- und Fachbereichen der Standorte Polch und Mayen (z.B. Fritz Wagenwaschwerk, EFB, SLZ, Druckbereich, Wäscherei etc.)
- Vorstellung verschiedener Werkstoffe
- Vorstellung der zuständigen Mitarbeiter



- Peter Moog / Chris Merten
- Termin nach Absprache
- Schulungsraum Werk 2
- Alle TeilnehmerInnen des BBB

Organisation XTERN

Praktikum und Allgemeiner Arbeitsmarkt

Kursinhalte:

- Vorstellung der zuständigen Mitarbeiter
- Aufgaben von XTERN (Was bedeutet: Praktikum, ausgelagerterArbeitsplatz, Budget für Arbeit usw.)
- Wie sieht ein Arbeitstag auf dem Allgemeinen Arbeitsmarkt aus
- Welche Berufsfelder und Möglichkeiten zur Fortbildung gibt es
- Informationen zu den Aktionstagen





- Tim Jahic
- Oktober 2025
- Schulungsraum Werk 2
- 2 Alle TeilnehmerInnen des BBB

Vorstellung Arbeitsbereich Fritz Wagenwaschwerk

- Kennenlernen der professionellen Pflege und Aufbereitung eines Fahrzeuges
- Kundenberatung und Terminierung von Arbeitsaufträgen



- Peter Wagner
- © September 2025
- Schulungsraum Werk 2
- Alle TeilnehmerInnen des BBB

Vorstellung Arbeitsbereich Küche

Kursinhalte:

- Herkunft, Verwendung, Verarbeitung der Rohstoffe
- Vorstellung der Arbeit und Geräte in der Großküche



- Toni Port
- 1 Termin im Jahr
- Service- und Logistikzentrum (SLZ)
- Alle TeilnehmerInnen des BBB

Vorstellung Arbeitsbereiche SLZ

Kursinhalte:

■ Vorstellung der Arbeitsbereiche des Service- und Logistikzentrum im Gewerbegebiet Osteifel



- Igor Malinko
- © 2 Termine im Jahr
- © Entsorgungsfachbetrieb (EFB)
- Alle TeilnehmerInnen des BBB

Werkstoffkunde EFB

Kursinhalte:

- Herkunft, Verwendung, Bearbeitung der Werkstoffe
- Vorstellung der Arbeit im Entsorgungsfachbetrieb (EFB)



Michael Münnich

- © 2 Termine im Jahr
- Schulungsraum Werk 2
- Alle TeilnehmerInnen des BBB

Werkstoffkunde Gartenund Landschaftsbau

- Herkunft, Verwendung, Bearbeitung der Werkstoffe
- Vorstellung der Arbeit der Garten und Landschaftspflege



- Klaus Thelen
- © 2 Termine im Jahr
- Schulungsraum Werk 2
- Alle TeilnehmerInnen des BBB

Werkstoffkunde Holz

Kursinhalte:

- Herkunft, Verwendung, Bearbeitung der Werkstoffe
- Vorstellung der Schreinerei



- Stefan Dick
- © 2 Termine im Jahr
- Schulungsraum Werk 2
- Alle TeilnehmerInnen des BBB

Werkstoffkunde Metall

- Herkunft, Verwendung, Bearbeitung der Werkstoffe
- Vorstellung im Metallbereich





Fort- und Weiterbildungen im Arbeitsbereich

Berufliche Bildung ist auch im weiteren Arbeitsleben sehr wichtig. Deshalb bieten wir Ihnen auch im Arbeitsbereich Fort- und Weiterbildungen an. Das Angebot ist umfassend und Sie können gemeinsam mit Ihrem Gruppenleiter planen, an welchen Angeboten Sie teilnehmen möchten. Die Weiterentwicklung Ihrer beruflichen Fähigkeiten ist uns dabei sehr wichtig. Bitte beachten Sie, dass Sie das Angebot mit Ihrem Gruppenleiter abstimmen müssen. Die Anmeldung erfolgt mit dem blauen Antrag auf Fortbildung.

Wir hoffen, dass Sie ein passendes Angebot finden und wünschen Ihnen viel Freude bei der Teilnahme. Gerne unterstützen wir Sie bei der Auswahl.**

Ihre

Jarida Adam Farida Adam

Fachdienstleitung
Teilhabe am Arbeitsleben

lhr

Martin Heck
Abteilungsleitung Berufliche
Bildung und Integration

^{**} In Einzelfällen besteht die Möglichkeit, auch an dem Fachtheoretischen Unterricht des Berufsbildungsbereiches teilzunehmen.



- April 2025
- Schulungsraum Werk 2
- A Max. 9 Personen

Arbeitsorganisation

Kursinhalte:

- Gestalten des eigenen Arbeitsplatzes und der Arbeitsabläufe
- Gestaltung der Arbeit im Team und mit Kollegen

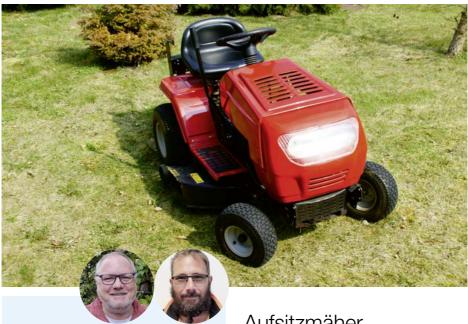


- Johannes Daum
- Mai 2025
- Schulungsraum Werk 2
- A Max. 10 Personen

Arbeitssicherheit

Basiswissen

- Grundlagen Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz
- Vermeidung von Unfällen
- Rechte und Pflichten im Arbeitsschutz
- PSA



- Michael Münnich / Uli Lenzen
- Mai 2025
- Schulungsraum Werk 2
- △ Qualifikation Max. 6 Personen
- A Nachschulung Max. 7 Personen
- 2 TeilnehmerInnen des BBB

Aufsitzmäher

Qualifikation

Kursinhalte:

- Grundlagen im Umgang mit dem Aufsitzmäher
- Vorschriften, Betriebsanweisung und Pflichten des Fahrers
- Praktische Umsetzung des Erlernten

Nachschulung

- Erfahrungsaustausch
- Rechte und Pflichten im Umgang
- Theoretische und praktische Auffrischung des Erlernten



- Ralph Pohl
- Mai 2025
- Schulungsraum Werk 2
- 2 Max. 5 Personen

Arbeitsvorbereitung

Kursinhalte:

■ Die Arbeitsaufgabe im Vorfeld richtig vorbereiten und planen



- Leonie Krämer
- © 1 x wöchentlich
- Omputerraum BBB
- 2 Max. 5 Personen

CABito

Kursinhalte:

CABito ist ein barrierefreies Informationssystem

- Grundlagen im Umgang mit der Software
- Datenausgabe
- Aktualisierung



- Christian Schmitz
- April 2025
- A Max. 10 Personen

Cuttermesser bedienen

Kursinhalte:

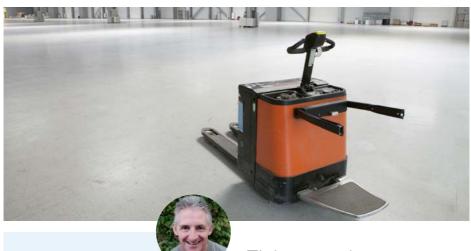
- Arten und Anwendungsbereiche der unterschiedlichen Werkzeuge
- Sicherer Umgang mit dem Cuttermesser
- Vermeidung von Unfallgefahren



- DRK Mayen-Koblenz / Diana Vieth (Polch) / Michael Peterschilka (Mayen)
- © 2 Tage, je 4,5 Stunden
- Turnhalle Polch oder Mayen
- 2 12 bis 15 pro Kurs
- i Gemeinsame Veranstaltung im Kreis MYK

DRK -Ersthelferlehrgang

- Allgemeine Informationen
- Gesetzliche Bestimmungen
- Was ist Erste Hilfe
- Verhalten im Ernstfall
- Praktische Übungen



- Q Uwe Jubelius
- Mai / Juni 2025
- Mayen
- S FührerscheinMax. 10 Personen
- A Nachschulung Max. 15 Personen

Elektroameisen-Führerschein

Führerschein

Kursinhalte:

- Grundlagen im Umgang mit der Elektroameise
- Vorschriften und Pflichten
- Lastentransport
- Arbeitssicherheit
- Theoretische und praktische Übungen
- Abschlussprüfung

Nachschulung

- Austausch der Teilnehmer
- Vorschriften, Pflichten
- Lastentransport
- Fallbesprechungen: theoretische und praktische Übungen



- A Heike Adams
- Trühjahr 2025
- Mayen
- 2 Max. 15 Personen

Ergonomie

Heben und Tragen

Kursinhalte:

- Ergonomische Arbeitsplatzgestaltung
- Richtiges Sitzen
- Heben und Tragen
- Rückenfreundliches Arbeiten
- Umgang mit Maschinen und Geräten



- Carina Simon
- © 1 x wöchentlich
- © Entlastunggruppenraum
- 8 Max. 20 Personen

Feinmotorik

Kursinhalte:

■ Übungen zur Förderung der Hand- und Fingerfertigkeit



- Stefan Dick
- O Nach Vereinbarung
- Mayen
- 2 Nach Bedarf

Fahrerschulung

nach Bedarf

- Rechte und Pflichten als Fahrer
- Unfallgefahren
- Witterungseinflüsse, Einflüsse durch Alkohol und Drogen
- Transport von Personen und Ladung
- Fahrzeugüberprüfung und Praxis



- Michael Molitor (Polch) / Bernd Zimmermann (Mayen)
- O Termine nach Absprache
- Konferenzraum / Lager / Außengelände
- 2 Max. 5 Personen
- i Gemeinsame Veranstaltung der Standorte Polch und Mayen Bitte Sicherheitsschuhe tragen!

Gabelstapler

Schulung

Kursinhalte:

- Grundlagen im Umgang mit dem Gabelstapler
- Vorschriften und Pflichten
- Lastentransport
- Arbeitssicherheitsaspekte
- Theoretische und praktische Prüfung



- Bernd Zimmermann
- März 2025
- Schulungsraum / Lager / Außengelände
- A Max. 15 Personen
- i Bitte Sicherheitsschuhe tragen!

Nachschulung

- Grundlagen im Umgang mit dem Gabelstapler
- Vorschriften und Pflichten
- Lastentransport
- Arbeitssicherheitsaspekte
- Theoretische und praktische Prüfung



- Klaus Thelen /
 Christian Schmitz
- Mai 2025
- Konferenzraum / Lager / Außengelände
- A Führerschein Max. 6 Personen
- A Nachschulung Max. 20 Personen
- i Bitte Sicherheitsschuhe tragen!

Hubwagen-Führerschein

Führerschein

Kursinhalte:

- Aufbau und Funktion eines Handgabelhubwagens
- Gefahren im Umgang
- Arbeitssicherheitsaspekte
- Praktische Übungen
- Theoretische und praktische Prüfung

Nachschulung

- Praktische Übungen sicherer Umgang
- Theoretische und praktische Auffrischung des Erlernten



- Bernd Zimmermann
- April 2025
- Schulungsraum Werk 2
- 2 Max. 10 Personen

Messschieber

Kursinhalte:

- Einstieg in das Thema über die Maßeinheiten und Kennenlernen des Messschiebers
- Richtiger Umgang und Einsatz



- Michael Münnich / Uli Lenzen
- © Frühjahr 2025
- Nach Absprache
- 2 Max. 4 Personen

Motorsägen-Nachschulung

- Erlangen einfacher Fertigkeiten im Umgang mit der Motorsäge
- Berechtigung erlangen, liegendes Holz zu bearbeiten



- Lothar Hackenbruch /
 Toni Port / Marko Hillen
- Mai 2025SLZ: 3 Termine Jahr
- Nach Absprache
- **2** Max. 9 Personen

Papierpresse bedienen

Kursinhalte:

- Grundlagen in der sicheren Bedienung der Papierpresse
- Selbständiges Entsorgen von Abfällen / Pressen von Pappe, Papier



- Phillip Gellermann
- Sommer 2025
- Omputerraum BBB
- 2 Max. 5 Personen

PC Grundlagenschulung

- Grundlagen im Umgang mit dem PC
- Einführung in die Programme Word und Excel
- Umgang und Nutzung des Internets



- Michael Molitor (Polch) / Peter Moog (Mayen)
- O Termine nach Absprache
- Standort Polch oder Mayen
- A Max. 4 Personen
- i Gemeinsame Veranstaltung der Standorte Polch und Mayen

Qualifizierung Logistikpraktiker (IHK)

Kursinhalte:

Die Caritas Werkstätten haben in Kooperation mit weiteren Werkstätten eine anerkannte Qualifizierung zum Logistik-Praktiker erarbeitet. Die Weiterbildung wird durch die IHK Akademie e.V. in Koblenz zertifiziert. und bietet die Möglichkeit, sich für eine Tätigkeit in den Bereichen Lager und Logistik auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt zu qualifizieren.



- Johannes Freund
- April 2025
- Lager Werk 2
- A Max. 5 Personen
- i PSA mitbringen

Stretchmaschine bedienen

- Fachgerechte Bedienung der Stretchmaschine
- Sicherheitsregeln
- Folienwechsel



- Pierrette Haag / Marko Hillen / Alois Schneider
- April / Mai 2025

Arbeitsverhalten

- Wird bekannt gegeben
- A Max. 30 Personen

Kursinhalte:

- Kennenlernen der unterschiedlichen Abfallarten
- Richtiges Trennen und Sortieren des Abfalls
- Was geschieht mit unseren Abfällen
- Müllvermeidung

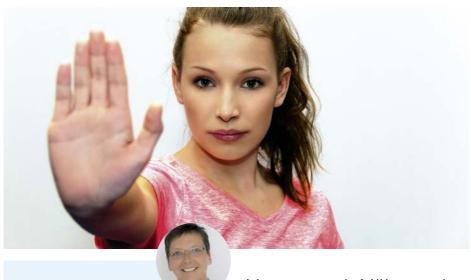


- Carina Simon
- ① 1 x wöchentlich
- © Entlastungsgruppenraum
- 8 Max. 25 Personen

Ausdauer / Konzentration / Merkfähigkeit

- Kontinuierliches Arbeiten während der Arbeitszeit
- Förderung der Ausdauer
- Auf eine Arbeitsaufgabe konzentrieren
- Relevante Informationen für die Arbeit merken und dann wieder abrufen können
- Übungen und Training

Soziale Kompetenz

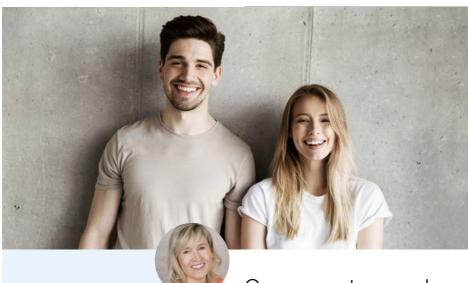


- Gabriele Goldbach (extern)
- © 15.05.2025, 09:00 14:00 Uhr
- Sesprechungsraum Werk 1
- 2 Max. 15 Personen
- i Gemeinsame Veranstaltung der Standorte Polch und Mayen

Umgang mit Nähe und Distanz im Arbeitsalltag

- Was bedeutet Nähe und Distanz
- Was brauche ich, damit ich gerne arbeite und zufrieden bin
- Was möchte ich auf keinen Fall
- Wie kann ich Grenzen setzten und NEIN sagen
- Praktische Übungen und Rollenspiele

Soziale Kompetenz



- Monika Gorges
- März 2025
- Wird noch bekannt gegeben
- 2 Nach Bedarf
- i Für einzelne Personen und Paare

Grenzen setzen und Grenzen beachten; Liebe am Arbeitsplatz?

Grenzen erfahren und Wunderbares erleben, wenn man verliebt ist. Wir reden offen darüber.

- Wie kann ich meine Grenzen setzen?
- Wie kann ich Grenzen bei anderen Menschen erkennen?
- Wie ist es, wenn ich am Arbeitsplatz verliebt bin?
- Wie kann ich Verliebtsein und meine Arbeit gleichzeitig gut hinbekommen?
- Welche Fragen habe ich zu Liebe und Partnerschaft, die ich schon immer stellen wollte?

Soziale Kompetenz



- Leonie Karst / Klaus Thelen
- © 2 Termine im Jahr
- Sporthalle
- 2 Max. 12 Personen

Umgang mit Stress im Arbeitsleben

Kursinhalte:

- Was ist Stress und woran kann ich ihn erkennen
- Wie kann ich mit Stress umgehen
- Entspannungsmethoden um Stress abzubauen
- praktische Übungen



- Katharina Schumacher
- © 2 Termine im Jahr
- Schulungsraum Werk 2
- 2 Max. 6 Personen

Werkstatt-Themen kompakt

- Rechte und Pflichten
- Werkstattvertrag / Werkstattordnung
- Werkstattrat
- UN-Konvention
- Caritas-Werkstätten-Mitwirkungsordnung (CWMO)

Lebenspraktischer Bereich / Kulturtechniken

Lebenspraktischer Bereich/Kulturtechniken



- Kursleitung Krankenkasse / Diana Vieth
- Ganztägige Veranstaltung (Termin nach Absprache)
- Standort Polch oder Mayen
- 2 Nach Bedarf
- i Gemeinsame Veranstaltung der Standorte Polch und Mayen

Ernährungsberatung

Kursinhalte:

- Grundlagen der Ernährung
- Thema Krankheiten vorbeugen
- Praktische Tipps für den Alltag und ein gesünderes Leben



- Michael Peterschilka
- © 3 Termine im Jahr
- Schulungsraum Werk 2
- A Max. 20 Personen

Erste Hilfe

- Was ist Erste Hilfe
- Verhalten im Ernstfall
- Praktische Übungen wie anlegen von Verbänden oder Erhalt von Vitalfunktion
- Notruf absetzen

Lebenspraktischer Bereich/Kulturtechniken



- Sarah Clemens
- O 1 x monatlich
- Schulungsraum Werk 2
- 2 Max. 20 Personen

- Körper- und Kleiderhygiene
- Hygiene und Sauberkeit am Arbeitsplatz
- Regelungen und gesetzliche Bestimmungen

Lebenspraktischer Bereich / Kulturtechniken



- Klaus Thelen
- Nach Vereinbarung
- Mayen
- 9 Max. 5 Personen

Sicher und Mobil -Verkehrssicherheit

Kursinhalte:

Mobilität ist für Menschen mit Behinderung entscheidend, um am gesellschaftlichen Leben teilzuhaben. Im Training wird praxisnah vermittelt worauf es ankommt, um sicher zu Fuß unterwegs zu sein.



- Phillip Gellermann
- Sommer 2025
- Mayen
- A Max. 10 Personen

Umgang mit modernen Medien -Medienkompetenz

- Risiken und angemessener Umgang mit "Social Media" wie Facebook, Twitter, WhatsApp und Youtube
- Das eigene Handy kompetent und sicher bedienen unter Nutzung der digitalen Medien
- Bildrechte, Cyber-Mobbing, Passwörter

Lebenspraktischer Bereich/Kulturtechniken



- Angelika Kopp
- Wöchentlich mittwochs
- O BBB
- 9 Max. 8 Personen

Unterstützte Kommunikation / **TEACCH**

Kursinhalte:

- Unterstützte Kommunikation erlernen und anwenden
- Kommunikation mit Symbolkarten



- Klaus Thelen
- Nach Absprache
- Mayen
- A Max. 5 Personen

Vorbereitung für den Mofa Führerschein

Kursinhalte:

Es geht um die Vermittlung von grundlegenden Regeln und Kenntnissen zur Teilnahme am Straßenverkehr und um die Vorbereitung auf den Mofa Führerschein. Anmelden können sich nur Interessenten, die einen Mofa Führerschein machen wollen. Ganz wichtig: Die theoretische Prüfung für den Mofa Führerschein muss bei dem zuständigen TÜV abgelegt werden.

Berufliche Perspektiven



- Peter Moog / Chris Merten
- Nach Absprache
- Mayen
- 2 Nach Absprache

Berufliche Aktionstage

Kursinhalte:

Wir veranstalten die Beruflichen Aktionstage jedes Jahr im gesamten Landkreis Mayen- Koblenz. Im Rahmen der Veranstaltung können Beschäftigte und Schüler von kooperierenden Förderschulen ein mehrtägiges oder mehrwöchiges Praktikum in regionalen Unternehmen des allgemeinen Arbeitsmarktes absolvieren.



- Peter Moog / Chris Merten
- O Nach Absprache
- Mayen
- 2 Nach Absprache

Berufliche Perspektiven -Orientierungspraktika

Kursinhalte:

Interessierte Werkstattbeschäftigte absolvieren auf dem ersten Arbeitsmarkt ein Praktikum außerhalb der Werkstatt.





Arbeitsbegleitende Maßnahmen

Neben den Bildungsangeboten können Sie auch an Arbeitsbegleitenden Maßnahmen teilnehmen. Hierbei handelt es sich um Sport- und Gesundheitsangebote sowie um Freizeitpädagogische Maßnahmen.

Diese stehen Ihnen zur Auswahl zur Verfügung. Die Arbeitsbegleitenden Maßnahmen finden während der Arbeitszeit und außerhalb der Arbeitsgruppe statt.

Bitte nutzen Sie die gelbe **Anmeldung für Arbeitsbegleitende Maßnahmen.**

Wir hoffen, dass Sie ein passendes Angebot finden und wünschen Ihnen viel Freude bei der Teilnahme. Gerne unterstützen wir Sie bei der Auswahl.

Ihre

Jarida Adam Farida Adam

Fachdienstleitung
Teilhabe am Arbeitsleben

Ihre

Leonie Karst

Persönlichkeitsentwicklung



- Leonie Karst
- Mittwochs, 08.30 09.30 Uhr
- Turnhalle
- Q Max. 8 Personen
- i Sportbekleidung erforderlich!

Badminton

Im Badminton erlernen wir die Spielregeln und verschiedene Techniken im Umgang mit Federball und Schläger. Beim Federball steht der Spaß bei einem freundschaftlichen Spiel im Vordergrund.

Badminton und Federball fördern die Koordination, Konzentration, Körperwahrnehmung und Beweglichkeit.



- Leonie Karst
- Montags, 08.30 09.15 Uhr
- Turnhalle oder Boule Platz
- A Max. 8 Personen
- i Sportschuhe erforderlich!

Boccia und Cornhole

Boccia und Cornhole sind einfach zu lernen und bringen Bewegung und Spaß. So wird spielerisch die Konzentration und die Koordination gefördert. Je nach wetterlage findet das Training in der Turnhalle oder auf dem Boule Platz statt. Höhepunkt der Maßnahme ist die Teilnahme an einem Boccia- oder Cornholeturnier.



- Klaus Thelen
- © Wöchentlich oder 14-tägig
- Turnhalle oder EFB
- 2 Max. 10 Personen
- i Sportschuhe erforderlich!

Polcher Straße und EFB

Beim Dartspiel werfen wir Pfeile auf eine elektronische Darts Scheibe. Die geworfenen Punkte werden gezählt. Wir lernen verschiedene Spiele mit ihren Regeln kennen. Das Verbessern der Wurftechnik und der Spaß am Wettkampf gehören ebenso dazu. Darts ist einfach zu lernen und macht viel Spaß. Wer gut wirft und Glück hat gewinnt.



- Klaus Thelen
- © Dienstags, 14.15 15.30 Uhr
- Turnhalle oder Sportplatz
- i Sportbekleidung erforderlich!

Fußball

Das Fußballspielen steht natürlich im Vordergrund, wobei Teamgeist, Spaß und Bewegung ganz wichtig sind! Neue Teilnehmende lernen die Regeln des Fußballspiels kennen und sich auch mit taktischen Spielzügen auseinanderzusetzen. Wir wollen auch intensiv in einer Mannschaft trainieren und an Turnieren teilnehmen.



- Leonie Karst
- (9) Montags, 10.30 11.30 Uhr
- Turnhalle oder Sportplatz
- 2 Max. 10 Personen
- i Sportbekleidung erforderlich!

Gymnastik und Tanz

Bewegung macht Spaß! Wir tanzen, spielen Bewegungsspiele und machen sanfte Gymnastikübungen. Das verbessert unsere Ausdauer und Beweglichkeit. Auch die Bauchund Rückenmuskeln werden sanft trainiert. Gymnastikreifen, Bälle und Schwungtuch kommen hier regelmäßig zum Einsatz. Wer möchte kann bei einem gemeinsamen Tanzauftritt an Karneval dabei sein.



- Carina Simon / Aiswarva Francis
- © Dienstags, 13.30 14.30 Uhr
- Entlastungsgruppenraum
- Q Max. 4 Personen

Handarbeiten

Hier geht es um "Handarbeit" im weitesten Sinne. Wir werden Weben, Häkeln, Nähen, Stricken und vieles mehr. Dabei lernen wir die Grundlagen der verschiedenen Techniken kennen und können dann später unsere eigenen Ideen verwirklichen.



- Klaus Thelen
- © Donnerstags, 08.30 09.30 Uhr
- © Entlastungsgruppenraum
- A Max. 8 Personen

Kreativ - Kurs

Hier kann jeder kreativ sein und auch eigene Ideen umsetzen. Wir nutzen verschiedene Materialien wie z.B. Holz, Pappe und Papier und stellen daraus Dekorationen her, die zu den Jahreszeiten passen. Es gibt auch die Möglichkeit eigene Bilder zu malen oder auszumalen.



- Q Leonie Karst / Aiswarya Francis Leonie Krämer / Sebastian Düx
- Wöchentlich oder 14-tägig
- Entlastungsgruppenraum oder Besprechungsraum SLZ
- 2 Max. 6 Personen

Kreatives Gestalten und Malen

Polcher Straße und SLZ

In diesem Kurs basteln und malen wir. Wir verwenden verschiedene Materialien wie Pappe und Moosgummi. Es gibt auch die Möglichkeit, Mandalas oder Malvorlagen auszumalen oder mit Pinsel und Acrylfarben zu arbeiten. Eigene Ideen können hier umgesetzt werden.



- Leonie Karst
- © Mittwochs, 14.30 15.30 Uhr
- Turnhalle, Sportplatz oder Freizeitzentrum Mayen
- 2 Max. 8 Personen
- i Sportbekleidung erforderlich!

Beim gemeinsamen Training im Freien oder an Laufband und Fahrradergometer verbessern wir unsere Ausdauer. Die verschiedenen Fitnessübungen mit Trainingsgeräten wie z.B. Medizinbällen und elastischen Bändern helfen uns dabei Kraft und Muskeln aufzubauen. Bei schönem Wetter findet das Training auf dem Sportplatz oder auch mal an Trainingsgeräten im Park statt. Das Training in der Gruppe macht Spaß und motiviert. Auch die Körperhaltung und das Körpergefühl werden verbessert.



- @ mit den Mitarbeitern des SLZ
- Montag Freitag12:15 12:45 Uhr
- i Offenes Angebot



- Klaus Thelen / Leonie Karst
- Dienstags, Mittwochs und Donnerstags
- Turnhalle und Pausenraum
- i Offenes Angebot

Mittagspause – Aktiv gestalten

SLZ: Wer Lust hat, trifft sich zum gemeinsamen Spiel. Spaß und Freude stehen im Vordergrund, aber es müssen auch Regeln eingehalten werden. Angeboten werden das beliebte Kicker Spiel und bei Bedarf Karten- und Brettspiele. Die Tovertafel wird im Wechsel in der Polcher Straße und im SLZ angeboten.

Polcher Straße: Wir wollen die Mittagspause aktiv gestalten und dabei Spaß haben! In der Sporthalle werden verschiedene Ball- und Bewegungsspiele angeboten. Es besteht auch die Möglichkeit am Fahrradergometer oder Laufband zu trainieren. Im Pausenraum könnt ihr mit der Wii spielen. Hier warten weitere sportliche Spiele wie z.B. Bowling und Basketball auf euch.



- Chris Merten
- O Polcher Str.: Donnerstags SLZ: Dienstags
- Schulungsraum Werk 2 oder Speisesaal SLZ
- A Max. 10 Personen

Musikangebot und rhythmische Gestaltung

Polcher Straße und SLZ

Wir singen und lernen verschiedene rhythmische Instrumente kennen. Für die Fest- und Feiertagsgestaltung, Gottesdienste und besondere Anlässe üben wir gemeinsam bekannte und neue Stücke. Das gesellige Beisammensein in der Gruppe und die Freude an der Musik stehen im Vordergrund.



- Klaus Thelen
- © Donnerstags, 14.00 -15.30 Uhr
- Wege in der Umgebung
- A Max. 8 Personen
- i Witterungsangepasste Kleidung

Nordic Walking

Nordic Walking heißt: Zügig gehen mit dem Einsatz von Stöcken für die Arme. Dadurch beweat sich der ganze Körper und wir werden fit für den Alltag. Außerdem bauen wir durch den Ausdauersport Stress ab.



- Sandra Schmitz / Leonie Karst
- Wöchentlich oder 14-tägig
- Snoezelraum
- 2 Max. 8 Personen

Snoezelen

In einem besonders gestalteten Raum machen wir durch bestimmte Elemente, wie z.B. Licht und Klänge, neue und andere Sinneserfahrungen. Wir nehmen unseren Körper und Geist durch Hören, Sehen und Fühlen stärker und bewusster wahr. In der ruhigen Atmosphäre wird Stress abgebaut, und die Teilnehmenden können sich geborgen fühlen und entspannen.



- Kai Schwanke / Anne Lung / Leonie Karst
- Montags, ab 13.45 Uhr
- Turnhalle
- A Max. 8 Personen
- i Sportbekleidung erforderlich!

Tischtennis

Gemeinsam erlernen wir die Tischtennis-Spielregeln, den Umgang mit Ball und Schläger und das Spiel im Einzel und im Doppel. Das Tischtennis-Spiel fordert und fördert Koordination, Konzentration, Schnelligkeit und Beweglichkeit. Auch eine Turnierteilnahme ist möglich.



- Klaus Thelen
- © Dienstags, 10.45 11.45 Uhr
- Schulungsraum Werk 2
- 2 Max. 6 Personen

Töpfern

Ton ist ein Naturmaterial. Wir lernen den Werkstoff Ton kennen und üben die Herstellung von verschiedenen Gegenständen (z.B. Figuren, Becher, Schalen) aus Ton. Wir lernen unsere Kraft in den Händen gut einzusetzen. Gleichzeitig werden Konzentration und Aufmerksamkeit trainiert. Etwas selbst herzustellen fördert die Kreativität und macht Freude. Nach dem Bemalen, Lasieren und Brennen können die Gegenstände mit nach Hause geholt werden.



- Klaus Thelen
- © Mittwochs, 10.00 11.30 Uhr
- Wald und Wege in der Umgebung
- A Max. 7 Personen

Wald und Natur erleben

Wir wollen uns mit dem heimischen Wald vertraut machen und auch aktiv die Tier- und Pflanzenwelt erkunden. Im Wald passiert mehr, als man denkt. Wir gehen auf eine spannende Spurensuche und folgen leichten Gehwegen durch die herrliche Natur.



- Martin Heck / Johannes Daum / Marion Fbert
- © 1 Termin nach Absprache
- See
- Q Max. 6 Personen.

Angeln

Wir unternehmen gemeinsam einen Tagesausflug zu einem See in der Nähe um zu angeln. Um beim Angeln erforlgreich zu sein ist Geschick und Ruhe gefordert. Die gemeinsame Zeit an der frischen Luft entspannt und hilft Stress abzubauen. Wir werden anschließend auch die gefangenen Fische essen.



- Leonie Karst
- © Termine nach Absprache
- 2 Nur für Beschäftigte aus der Außenarbeitsgruppe HÖV

Außenarbeitsgruppe HÖV

Die Beschäftigten in der Außenarbeitsgruppe HÖV dürfen im Jahresverlauf an verschieden unregelmäßigen arbeitsbegleitenden Angeboten wie z.B. Bowling, Kanufahren, Schwimmen, Kino etc. teilnehmen. Es erfolgt eine regelmäßige Abstimmung über die Wünsche und Termine.



- Pierrette Haag / Leonie Karst
- © 27.06.2025
- 2 Max. 12 Personen
- Training nach Absprache

B2Run - Lauf Koblenz

Auch in diesem Jahr wollen wir wieder am B2Run-Lauf in Koblenz teilnehmen. Das ist eine große Sportveranstaltung, bei der über 15.000 Läufer mitmachen. Die Laufstrecke startet in Koblenz am Deutschen Eck und ist ca. 5 km lang. Bei diesem Ereignis geht es vor allem um den Spaß am gemeinsamen Laufen und nicht um die schnellste Zeit. Im Mai und Juni werden wir wieder für den Lauf trainieren.



- Klaus Thelen
- Termine nach Absprache
- 2 Nach Absprache
- i Nur für die Beschäftigten im Gartenbau.

Begleitende Maßnahme des Gartenbaus

Das Angebot ist für die Beschäftigten des Gartenbaus. Die Maßnahme richtet sich nach den Wünschen und Bedürfnissen der Beschäftigten. In gemeinsamer Absprache wird entschieden, was an den Terminen unternommen werden soll.



- Leonie Karst
- 6 Termine nach Absprache
- Sowlingbahn in Gunderath
- Q Max. 14 Personen

Bowling

Bowling ist ein echtes Gruppenerlebnis und verbindet Spaß mit Sport und Geselligkeit. Regelwerk, Spieltechnik und Zählsystem werden erlernt. Die Teilnehmenden können 2 - 3 mal pro Jahr das Angebot wahrnehmen.



- Marion Ebert / Leonie Krämer
- O 1 2 Termine nach Absprache
- A Max. 6 Personen

Esel Wanderung

Esel gelten als freundliche, eher zurückhaltende Tiere, die eine besondere Ruhe ausstrahlen. Ein Spaziergang mit diesen sanftmütigen Wesen ist Balsam für die Seele und wirkt sehr entspannend. Nachdem sich Mensch und Tier "beschnuppert" haben, starten wir mit dem Spaziergang.



- Ralph Pohl / Uwe Jubelius
- © 6 Termine nach Absprache
- 8 Max. 6 Personen

Fahrrad-Treff

Wir fahren mit dem Fahrrad auf den Radwegen auf dem Maifeld (Polch, Ochtendung, Münstermaifeld) und an Rhein, Mosel oder Lahn. Die Pflege und kleinere Reparaturen am Fahrrad gehören ebenfalls dazu.



- Leonie Karst
- © 5 Termine nach Absprache
- Fitnesstudio Fit up in Mayen
- A Max. 4 Personen
- i Sportschuhe und Sportbekleidung erforderlich!

Fit im Studio

Wir besuchen das naheliegende Fitnessstudio Fit up in Mayen. Unter Anleitung eines geschulten Trainers absolvieren wir gemeinsam ein Kraftund Ausdauertraining an den Geräten. Ein gezieltes Krafttraining hilft dabei Muskeln aufzubauen, die Körperhaltung und das Körpergefühl zu verbessern. Das Ausdauertraining stärkt unser Herz-Kreislauf System.



- Q Leonie Karst / Carmen Glöckner
- © 5 Termine im 1. Halbjahr
- Fit-up Fitnessstudio in Mayen
- 2 Max. 10 Personen
- i Sportbekleidung erforderlich!

Fahrradfahren an festen Plätzen in der Halle

In diesem Kurs sitzen und fahren wir auf Fahrrädern, die sich nicht vom Boden fortbewegen. Im Einklang mit der Musik geht die Fahrt mal schneller und mal langsamer, mal "bergauf" und mal "bergab". Jeder kann selbst entscheiden, wie anstrengend die Fahrt sein soll. Ein Fitnesstrainer leitet den Kurs an und hilft uns dabei, motiviert zu bleiben. Dieses besondere Ausdauertraining stärkt Herz und Kreislauf. Vor allem aber macht der Sport in der Gruppe Spaß und hilft Stress abzubauen.



- Klaus Thelen
- Termine nach Absprache
- Fachbach an der Lahn
- 2 Max. 6 Personen

Kanufahrt auf der Lahn

Wir fahren mit dem Kanu auf der Lahn. Ein Kanu ist ein kleines Boot, dass mithilfe von Paddeln auf dem Wasser bewegt und gelenkt wird. In jedem Kanu sitzen 3 - 6 Teilnehmende. So wird nicht nur die Ausdauer und Koordination verbessert, sondern auch der Teamgeist gestärkt. Der Blick aus dem Kanu und die Bewegung des Wassers eröffnen neue Sinneseindrücke. Sicherheit geht natürlich vor. Alle Teilnehmenden erhalten eine geeignete Schwimmweste.



- Igor Malinko / Erwin Ternes
- O 1 x im Quartal vormittags
- Sinos der Region
- 8 Max. 14 Personen

Kino

Gemeinsames Angebot unserer Werkstätten

Je Quartal läd ein Standort zum Kinoerlebnis ein. Aus dem laufenden Kinoprogramm wird ein Film pro Termin ausgewählt.

- Quartal: Cochem/Ulmen (Kino Daun)
- 2. Quartal: Mayen/Polch (Kino Mayen)
- 3. Quartal: Kreis Ahrweiler (Kino Mayen)
- Quartal: Teilnahme an der Schulkinowoche (Kinopolis Koblenz)



- Bernd Zimmermann / Leonie Karst
- © 2 3 Termine nach Absprache
- Base Camp Andernach oder Kletterwald Kürrenberg
- 2 Max. 6 Personen

Klettern

Wer Lust auf ein Abenteuer hat, ist hier genau richtig. Je nach Wetter und Interessen der Teilnehmenden besuchen wir den Hochseilgarten in Mayen oder trainieren im Seilkletterbereich im Basecamp in Andernach. Die Auswahl der Kletterrouten wird an die motorischen Fähigkeiten und Stärken der Teilnehmenden angepasst. Bewegung und Geschlichkeit werden unterstützt. Nach einer Einweisung geht es gut gesichert die Wand nach oben oder durch den Parcour in den Bäumen.



- Aiswarya Francis / Sandra Schmitz / Elke Schwall
- O Termine nach Absprache
- A Max. 8 Personen
- i Voraussetzung ist ein Bewusstsein für Sauberkeit und Hygiene

Kochen leicht gemacht

Polcher Straße und SLZ

Wir kochen einfache Gerichte und verwenden bevorzugt Produkte aus der Region. Wir sprechen auch über eine gesunde und bekömmliche Ernährung und darüber, worauf beim Einkauf zu achten ist. In der Vorweihnachtszeit werden wir wieder leckere Weihnachtsplätzchen backen.



- Christian Schmitz / Alexander Schüller
- 1 Termin nach Vorgabe des Veranstalters
- Nürburgring
- 8 Max. 12 Personen

Race 4 Friends

Erlebe in einem echten Rennwagen den Nürburgring als Beifahrer

"Race 4 Friends" ist eine Veranstaltung bei der Menschen mit einem Handicap rasante Mitfahrten im Rennfahrzeug über die Grand-Prix-Strecke erleben dürfen. Im Renntempo geht es einige Runden über diese legendäre Rennstrecke. Eine große Auswahl an Rennwagen macht es möglich, dass für jeden das passende Fahrzeug dabei ist.



- Klaus Thelen
- [©] Mittwochs, 12.45 15.30 Uhr
- Schwimmbäder in der Umgebung
- A Max. 6 Personen

Schwimmen und Wassergewöhnung

Das Angebot richtet sich an Schwimmer und an Nichtschwimmer. Wassergymnastik und Spiele im Wasser sollen den Aufenthalt im Wasser angenehm gestalten und mit dem Element vertraut machen. Schwimmer haben die Gelegenheit, ihre Technik und die Schwimmausdauer zu verbessern. Schwimmen fördert die Beweglichkeit und stärkt Herz und Kreislauf.



- Aiswarya Francis / Phillip Gellermann
- © Termine nach Absprache
- Entlastungsgruppenraum oder Pausenraum

Tovertafel und Wii

Tovertafel ist holländisch und bedeutet "Zaubertisch". Ein Beamer überträgt verschiedene Spiele auf einen Tisch oder den Fußboden. Dabei geht es um Bewegung, Geschicklichkeit, Konzentration und vor allem Spaß. Gespielt wird alleine oder in der Gruppe. Beim Spiel mit der Wii könnt ihr euch bei Wii Sport bei verschiedenen Sportarten wie Bowling, Tennis oder Golf auspowern und gegeneinander antreten.



- Lothar Hackenbruch / Michael Münnich
- © 6 Termine nach Absprache
- 8 Max. 14 Personen

Über Stock und Stein

Wandergruppe

Die Wanderungen werden in der näheren Umgebung und in leichtem Gelände geplant. In kleinen Gruppen erkunden wir Natur und Heimat, bspw. einen See in der Vulkaneifel oder den Traumpfad in Kürrenberg. Wandern stärkt allgemein das gesundheitliche Wohlbefinden und ist eine gelungene Abwechslung zur täglichen Arbeit. Mitglieder der Wandergruppe können sich in 2025 wieder für die Teilnahme am Wandertag Ebernach melden.



- Alimona Alimona
- © Termine nach Absprache
- © Entlastungsgruppenraum
- 2 Max. 8 Personen

Vorlesegruppe

Die beliebte Vorlesegruppe ist in 2025 wieder im Programm. Etwas vorgelesen zu bekommen, macht Freude und regt die Fantasie an. Daraus entsteht Spaß am Umgang mit Sprache. Nach dem Vorlesen findet eine Gesprächsrunde über die vorgelesene Geschichte statt. Bei der Auswahl der Geschichten kann jeder mitentscheiden.



- Termin nach Absprache (an einem Sonntag)
- ZDF GeländeMainz Lerchenberg
- 8 Max. 14 Personen

ZDF - Fernsehgarten

Wir besuchen die beliebte Live-Show an einem Sonntag- Vormittag in 2025 und erleben das tolle Umfeld auf dem Mainzer Lerchenberg.

Fuß Wallfahrt nach Trier

Wir gehen gemeinsam mit der Mathias Bruderschaft Mayen auf Fuß-wallfahrt von Mayen nach Trier. Diese Maßnahme richtet sich an alle, die gerne in der Gemeinschaft auch längere Strecken durch unsere schöne Natur gehen wollen. Untergebracht sind wir in verschiedenen Hotels, die auf dem Weg liegen. Dort trifft sich am Abend die Gemeinschaft. Der Eigenanteil der Maßnahme beträgt 160 € pro Person. Die Kosten für das Abendessen in den Unterkünften müssen die Teilnehmenden selbst tragen.*





- Klaus Thelen
- © 08.05.2025 10.05.2025
- Von Mayen nach Trier
- A Max. 4 Personen

*Die Urlaubsmaßnahme wird mit 120 Euro pro Teilnehmer durch die Werkstatt bezuschusst. Die Personalkosten für das Betreuungspersonal sind über den Pflegesatz der Werkstatt abgedeckt. Bei Überoder Unterbelegung kann es sein, dass Sie an einem gewählten Angebot nicht teilnehmen können. Eine verbindliche Teilnahmezusage erhalten Sie erst nach Eingang aller Anmeldungen.

Rock am Ring

Gemeinsame Urlaubsmaßnahme mit den Werkstätten aus dem Kreis Ahrweiler und Kreis Cochem-Zell

Die Caritas Werkstätten bieten, wie in den vergangenen Jahren, eine Inklusions- Festivalfreizeit mit den Georgspfadfindern aus Mendig an! Am Mittwoch, den 04.06.2025 geht es zusammen mit den Pfadfindern auf den Campingplatz am Nürburgring zu "Rock am Ring". Dort wird das Lager für die nächsten 6 Tage gemeinsam aufgebaut. Auf dem Zeltplatz können wir die ersten Eindrücke sammeln und die Atmosphäre genießen, bis es dann freitags mit den Konzerten auf dem Festivalgelände beginnt. Am Montag, den 09.06.2025 geht es nach einer wunderschönen gemeinsamen Zeit wieder nach Hause. Rock your Life!





- Leonie Karst / Carmen Glöckner
- © 04.06.2025 09.06.2025
- Nürburgring
- 2 Max. 4 Personen

*Die Urlaubsmaßnahme wird mit 240 Euro pro Teilnehmer durch die Werkstatt bezuschusst. Die Personalkosten für das Betreuungspersonal sind über den Pflegesatz der Werkstatt abgedeckt. Bei Überoder Unterbelegung kann es sein, dass Sie an einem gewählten Angebot nicht teilnehmen können. Eine verbindliche Teilnahmezusage erhalten Sie erst nach Eingang aller Anmeldungen.

Special Olympics Landesspiele Rheinland-Pfalz

Teilnahme an der landesweit größten Sport-Veranstaltung für Menschen mit und ohne Behinderung

Wir nehmen gemeinsam mit Teilnehmenden aus der Werkstatt Polch an den Wettbewerben teil. Voraussetzung für die Bewerbung ist ein regelmäßiges Training durch die Teilnahme an dem Arbeitsbegleitenden Angebot Bowling oder Boccia. Über die tatsächliche Teilnahme entscheidet Special Olympics. Der Eigenanteil der Maßnahme beträgt 120,- Euro pro Person.*



- © 19.05.2025 22.05.2025 (4 Urlaubstage)
- Mainz
- A Max. 4 Personen

*Die Urlaubsmaßnahme mit sportlichem Schwerpunkt wird mit 160 Euro pro Teilnehmer durch die Werkstatt

bezuschusst. Die Personalkosten für das Betreuungspersonal sind über den Pflegesatz der Werkstatt abgedeckt. Die Bewerbung findet über den Fachdienst Persönlichkeitsentwicklung statt. Der Ausrichter der Spiele "Special Olympics" entscheidet abschließend über die Teilnahme, Die SportlerInnen erhalten umgehend nach Rückmeldung durch Special Olympics eine Information, ob eine Teilnahme erfolgen kann.

Urlaub im Dreiländereck

Wir machen Urlaub im Dreiländereck Deutschland - Luxemburg - Belgien. Von Bollendorf aus unternehmen wir schöne Ausflüge in der Umgebung. Besuche von Freizeitparks, Städten sowie der bekannten Teufelsschlucht sind geplant. Je nach Wünschen der Teilnehmenden können wir in Kleingruppen auch Ausflüge wie z.B. Kanufahren, Fahrradfahren oder Schwimmen in der näheren Umgebung unternehmen. Der Eigenanteil der Maßnahme beträgt 240 € pro Person.





- © 27.07.2025 01.08.2025
- Sollendorf
- Q Max. 13 Personen.

*Die Urlaubsmaßnahme wird mit 200 Euro pro Teilnehmer durch die Werkstatt bezuschusst. Die Personalkosten für das Betreuungspersonal sind über den Pflegesatz der Werkstatt abgedeckt. Bei Überoder Unterbelegung kann es sein, dass Sie an einem gewählten Angebot nicht teilnehmen können, Eine verbindliche Teilnahmezusage erhalten Sie erst nach Eingang aller Anmeldungen.



Caritas Werkstätten St. Johannes

Polcher Str. 160 56727 Mayen Telefon 02651 9853-0 Telefax 02651 901372 cw.mayen@srcab.de www.st-raphael-cab.de

Fotos: St. Raphael CAB, Gestaltung und Druck: Caritas Werkstätten St. Anna, Ulmen Stand: Januar 2025 · gedruckt auf chlorfrei gebleichtem Papier

