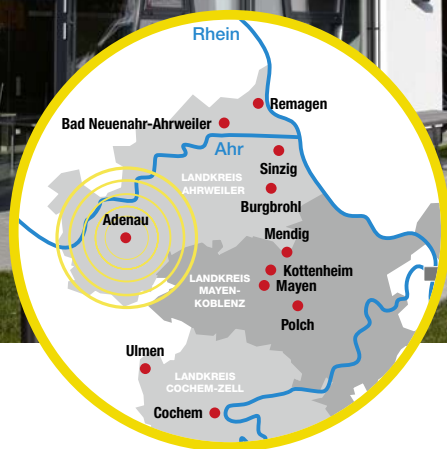


Berufliche Bildung und Arbeitsbegleitende Maßnahmen 2024

Caritas Werkstätten in Adenau



ST. RAPHAEL
Caritas Alten- und Behindertenhilfe



QR-Code zur digitalen Version:



QR ist eine Abkürzung für „Quick Response“ das ist ein englisches Wort.
In unserer Sprache heißt es: Schnelle Antwort.
QR-Codes lassen sich mit einem Smartphone oder Tablet lesen.

Sie können sich unsere Angebote auch auf Ihrem Smartphone
oder Tablet ansehen.

Wählen sie die Kamera aus.
Halten Sie die Kamera auf den QR-Code.
Tippen Sie den Link an.
Nun können Sie unsere Angebote öffnen.

Inhalt



Fachtheoretischer Unterricht im Berufsbildungsbereich (BBB) **04**

Pflichtkurse 06

Wahlkurse 09

Fort- und Weiterbildungen im Arbeitsbereich (AB) **12**

Berufliche Fähig- und Fertigkeiten 14

Arbeitsverhalten 19

Soziale Kompetenz 19

Lebenspraktischer Bereich / Kulturtechnik 20

Berufliche Perspektiven 24



Arbeitsbegleitende Maßnahmen Persönlichkeitsbereich, Gesundheit und Sport **26**

Regelmäßige Angebote 28

Unregelmäßige Angebote 32

Urlaubsmaßnahmen 38





Fachtheoretischer Unterricht im Berufsbildungsbereich

Berufliche Bildung wird immer wichtiger. Als Berufsbildungsteilnehmer der Caritas Werkstätten durchlaufen Sie eine fachpraktische Ausbildung. Sie lernen verschiedene Arbeiten und Berufe kennen. Neben der praktischen Arbeit gibt es auch einen Fachtheoretischen Unterricht. Dieser besteht aus Pflicht- und Wahlkursen. Die Wahlkurse können frei von Ihnen gewählt werden.

Bitte nutzen Sie zur Anmeldung den blauen **Antrag auf Fortbildung.**

Wir hoffen, dass Sie ein passendes Angebot finden und wünschen Ihnen viel Freude bei der Teilnahme. Gerne unterstützen wir Sie bei der Auswahl.*

Ihre

Farida Adam

Farida Adam
Fachdienstleitung
Teilhabe am Arbeitsleben

Ihr

ANDREAS DITTRICH

Andreas Dittrich
Abteilungsleitung Berufliche
Bildung und Integration

* In Einzelfällen besteht die Möglichkeit, auch an Fort- und Weiterbildungen im Arbeitsbereich teilzunehmen



- 🕒 Christiane Acht
- 🕒 Wird bekannt gegeben / 90 Min. Kurs 1
08:30 – 10:00 Uhr
- 📍 Schulungsraum Adenau
- 👥 Max. 6 Personen

Arbeitssicherheit

Kursinhalte:

- Gefahren erkennen und vermeiden
- Brandschutz
- Vorschriften
- Fluchtwege, Schilder, Symbole
- Heben und Tragen
- ASI am Arbeitsplatz
- PSA



- 🕒 Simone Gerhards
- 🕒 Ganzjährig, 3 Std. oder nach Bedarf
- 📍 Schulungsraum / Lager WfbM
- 👥 Nach Bedarf

Erste Hilfe Kurs

Kursinhalte:

- Was ist Erste Hilfe?
- Allgemeine Informationen
- gesetzliche Bestimmungen
- Verhalten im Ernstfall



- 🕒 Bianca Schmitz
- 🕒 Wird bekannt gegeben / 90 Min. Kurs 1
08:30 – 10:00 Uhr
- 📍 Schulungsraum Adenau
- 👥 Max. 6 Personen

Hygiene am Arbeitsplatz

Kursinhalte:

- Körper und Kleiderhygiene
- Hygiene und Sauberkeit am Arbeitsplatz
- Regelungen und gesetzliche Bestimmungen



- 🕒 Martin Retterath
- 🕒 Wird bekannt gegeben / 90 Min. Kurs 1
08:30 – 10:00 Uhr
- 📍 Schulungsraum Adenau
- 👥 Max. 6 Personen

Soziale Kompetenzen

Kursinhalte:

- Umgangsregeln
- Gewaltfreie Kommunikation
- Teamarbeit
- Umgang mit Kritik / Konflikten / Misserfolgen
- Akzeptanz / Toleranz
- Umgangsformen



- 🕒 Martin Retterath
- 🕒 Wird bekannt gegeben / 90 Min. Kurs 1
08:30 – 10:00 Uhr
- 📍 Schulungsraum Adenau
- 👥 Max. 6 Personen

Werkstatt-Themen kompakt

Kursinhalte:

- Rechte und Pflichten
- Werkstattvertrag / Werkstattordnung
- Werkstatttrat
- UN-Konvention
- Caritas-Werkstätten-Mitwirkungsordnung (CWMO)





- 🕒 Beatrix Gilgenbach
- 🕒 Wird bekannt gegeben / 90 Min. Kurs 1
08:30 – 10:00 Uhr
- 📍 Schulungsraum Adenau
- 👤 Max. 6 Personen

Ernährung und Gesundheit am Arbeitsplatz

Kursinhalte:

- Warum gesunde Ernährung?
- Nahrungsmittelbestandteile
- Ernährungsquiz
- Ernährungspyramide / Empfehlungen



- 🕒 Andreas Dittrich
- 🕒 Wird bekannt gegeben / 90 Min. Kurs 1
08:30 – 10:00 Uhr
- 📍 Ort wird noch bekannt gegeben
- 👤 Max. 6 Personen

Integrationsassistenz XTERN

Kursinhalte:

- Was ist ein Praktikum?
Zielsetzung!
- Formen der Integrationsleistungen:
Praktikum, Ausgelagerter Arbeitsplatz, Budget für Arbeit
- Rechte und Pflichten bei Praktika und Ausgelagerten Arbeitsplätzen
- Berufliche Aktionstage



- 🕒 Robert Brenneke
- 🕒 Wird bekannt gegeben / 90 Min. Kurs 1
08:30 – 10:00 Uhr
- 📍 Schulungsraum/Lager Adenau
- 👥 Max. 6 Personen

Lager / Logistik

Kursinhalte:

- Wareneingang / Warenausgang
- Dokumentation
- Lagertätigkeiten
- Gefahren im Lager



- 🕒 Bianca Schmitz
- 🕒 Wird bekannt gegeben / 90 Min. Kurs 1
08:30 – 10:00 Uhr
- 📍 Ort wird noch bekannt gegeben
- 👥 Max. 6 Personen

Lebenspraktische Alltagskompetenz

Kursinhalte:

- Fragen zu Alltagskompetenzen
- Kommunikation
- Konzentration
- Mobilität
- Freizeitstrukturierungen



- 🕒 Johannes Haubrich
- 🕒 Wird bekannt gegeben / 90 Min. Kurs 1
08:30 – 10:00 Uhr
- 📍 Schulungsraum Adenau
- 👥 Max. 6 Personen

Werkstoff- und Werkzeugkunde

Kursinhalte:

- Kennenlernen von verschiedenen Werkstoffen
- Eigenschaften und Verarbeitung von verschiedenen Werkstoffen
- Welche unterschiedlichen Werkzeuge gibt es?
- Handhabung der Werkzeuge







Fort- und Weiterbildungen im Arbeitsbereich

Berufliche Bildung ist auch im weiteren Arbeitsleben sehr wichtig. Deshalb bieten wir Ihnen auch im Arbeitsbereich Fort- und Weiterbildungen an. Das Angebot ist umfassend und Sie können gemeinsam mit Ihrem Gruppenleiter planen, an welchen Angeboten Sie teilnehmen möchten. Die Weiterentwicklung Ihrer beruflichen Fähigkeiten ist uns dabei sehr wichtig. Bitte beachten Sie, dass Sie das Angebot mit Ihrem Gruppenleiter abstimmen müssen. Die Anmeldung erfolgt mit dem blauen

Antrag auf Fortbildung.

Wir hoffen, dass Sie ein passendes Angebot finden und wünschen Ihnen viel Freude bei der Teilnahme. Gerne unterstützen wir Sie bei der Auswahl.**

Ihre

Farida Adam

Farida Adam
Fachdienstleitung
Teilhabe am Arbeitsleben

Ihr

ANDREAS DITTRICH

Andreas Dittrich
Abteilungsleitung Berufliche
Bildung und Integration

** In Einzelfällen besteht die Möglichkeit, auch an dem Fachtheoretischen Unterricht des Berufsbildungsbereiches teilzunehmen.



- 🕒 Robert Brenneke / Ingo Wilde
- 📅 Januar / Dezember
Tagesseminar
- 📍 Schulungsraum Adenau
- 👥 Max. 5 Personen

Arbeitssicherheit

Basiskurs

Kursinhalte:

- Grundlagen Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz
- Vermeidung von Unfällen
- Rechte und Pflichten im Arbeitsschutz
- Persönliche Schutzausrüstung



- 🕒 Christiane Acht / Ingo Wilde
- 📅 Januar / Dezember
Tagesseminar
- 📍 Schulungsraum Adenau
- 👥 Nach Bedarf

Arbeitssicherheit

Aufbaukurs

Kursinhalte:

- Individuelle Inhalte aus dem Arbeitsbereich
- Vertiefung der Grundlagen Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz
- Vermeidung von Unfällen
- Rechte und Pflichten im Arbeitsschutz
- Persönliche Schutzausrüstung



- 🕒 Robert Brenneke
- 🕒 Nach Bedarf
- 📍 Schulungsraum Adenau
- 👥 Max. 6 Personen

Elektroameisen - Führerschein

Erstschulung

Kursinhalte:

- Aufbau und Funktion der Elektroameise
- Gefahren im Umgang
- Arbeitssicherheitsaspekte
- Prüfung in Theorie / Praxis

Nachschulung

Kursinhalte:

- Austausch der Teilnehmer
- Vorschriften und Pflichten im Umgang mit der Elektroameise
- Lastentransport
- Arbeitssicherheit
- Fallbesprechungen: theoretische und praktische Übungen



- 🕒 Sarah Poli
- 🕒 Nach Bedarf
Tagesseminar
- 📍 Schulungsraum Adenau
- 👥 Max. 3 Personen

Fahrschulung für Dienstfahrzeuge

Erstschulung

Kursinhalte:

- Theoretische und praktische Inhalte
- BA 0350 – Dienstfahrzeuge
- BA 0352 – LKW
- BA 0354 – Ladungssicherung

Nachschulung

Kursinhalte:

- Wiederholung der theoretischen und praktischen Inhalte
- BA 0350 – Dienstfahrzeuge
- BA 0352 – LKW
- BA 0354 – Ladungssicherung



- 🕒 Michael Bugge / Frank Schmitt
- 🕒 Nach Bedarf
- 📅 2 Tages Seminar
- 📍 Schulungsraum Adenau
- 👥 Max. 6 Personen

- 🕒 Michael Bugge
- 🕒 Nach Bedarf
- 📅 Tagesseminar
- 📍 Schulungsraum Adenau
- 👥 Max. 6 Personen

Gabelstaplerschulung

Erstschulung

Kursinhalte:

- Aufbau und Funktion des Gabelstaplers
- Gefahren im Umgang
- Arbeitssicherheitsaspekte
- Prüfung in Theorie / Praxis

Nachschulung

Kursinhalte:

- Vorschriften, Pflichten
- Grundlagen Gabelstapler
- Lastentransport
- Arbeitssicherheit
- Prüfungen und Grundsätze im Lager
- Fallbesprechungen: theoretische und praktische Übungen



- ⚙ Thorsten Wessel
- ⌚ Nach Bedarf
- 📍 Schulungsraum Adenau
- 👥 Max. 6 Personen

Hubwagenführerschein

Erstschulung

Kursinhalte:

- Aufbau und Funktion von Handgabelhubwagen
- Gefahren im Umgang
- Arbeitssicherheitsaspekte
- Prüfung in Theorie / Praxis

Nachschulung

Kursinhalte:

- Wiederholung des Aufbaus und der Funktion von Handgabelhubwagen
- Gefahren im Umgang
- Arbeitssicherheitsaspekte

Arbeitsverhalten



- 🕒 Bianca Schmitz
- 📅 März – Dezember / verschiedene Kurse
30 Min / Woche
- 📍 Schulungsraum Adenau
- 👥 Max. 3 Personen

Freshminder / Cogpack

Computerprogramm

Kursinhalte:

- Training für Gedächtnis und Konzentration
- Gehirnjogging, Merkfähigkeit

Soziale Kompetenz



- 🕒 Martin Retterath
- 📅 Nach Bedarf
- 📍 Schulungsraum Adenau
- 👥 Max. 6 Personen

Soziale Kompetenzen

Kursinhalte:

- Umgang mit Konflikten
- Akzeptanz, Toleranz, Miteinander
- Nähe-Distanz
- Kommunikation
- Arbeitstugenden
- Respekt
- Misserfolge und Kritik usw.



- 🕒 Andreas Dittrich
- 🕒 Nach Bedarf
- 📍 Schulungsraum Adenau
- 👥 3 – 6 Personen

Berufliche Perspektiven

Kursinhalte:

- Wege auf den allgemeinen Arbeitsmarkt
- Möglichkeiten außerhalb der Werkstatt



- 🕒 Beatrix Gilgenbach
- 🕒 Nach Bedarf
- 📍 Schulungsraum Adenau
- 👥 3 – 6 Personen

Gesunde Ernährung, „Restlosglücklich“

Kursinhalte:

- Gesunde Ernährung muss nicht teuer sein
- Was ist gesunde Ernährung?
- Reste verwerten und Müll vermeiden



- 🕒 Ulrike Meurer
- 🕒 Nach Bedarf
- 📍 Schulungsraum Adenau
- 👥 3 – 6 Personen

Hygieneschulung

Kursinhalte:

- Hygienevorschriften
- persönliche Hygiene



- 🕒 Martin Retterath
- 🕒 Nach Bedarf
- 📍 Schulungsraum Adenau
- 👥 3 – 6 Personen

Rechte und Pflichten

Kursinhalte:

- Welche Rechte und Pflichten habe ich?
- Vorstellung von Gesetztestexten
- Mitwirkungsverordnung
- Werkstattatrat



- 🕒 Denise Oberlander
- 🕒 Nach Bedarf
- 📍 Schulungsraum Adenau
- 👥 3 – 6 Personen

Sparsam Leben und Wohnen

Kursinhalte:

- Haushaltsführung
- Einnahmen/Ausgaben
- Einkaufszettel
- Energie(kosten) sparen / Tipps und Tricks



- 🕒 Bianca Schmitz
- 🕒 Nach Bedarf
- 📍 Schulungsraum Adenau
- 👥 3 – 6 Personen

Sturzprävention – Rollator-Training

Kursinhalte:

- Handhabung Rollator
- Sicheres Laufen mit dem Rollator
- Umgang mit Gefahrensituationen



- 🕒 Ulkrike Meurer
- 🕒 Nach Bedarf
- 📍 Schulungsraum Adenau
- 👥 6 – 8 Personen

Umgang mit Geld

Kursinhalte:

- Haushaltsbuch
- Einnahmen und Ausgaben



- 🕒 Simone Gerhards
- 🕒 Nach Bedarf
- 📍 Schulungsraum Adenau
- 👥 3 – 6 Personen

Umgang mit modernen Medien

Kursinhalte:

- Gefahren im Internet
- Facebook
- Instagram

Lebenspraktischer Bereich / Kulturtechniken



- 🕒 Bianca Schmitz
- 🕒 Nach Bedarf
- 📍 Schulungsraum Adenau
- 👤 3 – 6 Personen

Umgang mit Stresssituationen / Entspannungstechniken

Kursinhalte:

- Erlernen von Entspannungstechniken
- Anwendung auf der Arbeit und zu Hause

Berufliche Perspektiven



- 🕒 Andreas Dittrich
- 🕒 30.09.2024 – 11.10.2024
- 📍 Betriebe des allgemeinen Arbeitsmarktes im Kreis Ahrweiler

Berufliche Aktionstage

Wir veranstalten die Beruflichen Aktionstage jedes Jahr im gesamten Kreis Ahrweiler. Im Rahmen der Veranstaltung können Beschäftigte und Schüler von kooperierenden Förderschulen ein mehrtägiges oder mehrwöchiges Praktikum in regionalen Unternehmen des allgemeinen Arbeitsmarktes absolvieren.



- 🕒 Michael Bugge
- 📅 Mai – September 2024
- 📍 Schulungsraum Burgbrohl
- 👥 Max. 6 Personen

Qualifizierung Logistikpraktiker (IHK)

Die Caritas Werkstätten haben in Kooperation mit weiteren Werkstätten eine anerkannte Qualifizierung zum Logistik-Praktiker erarbeitet. Die Qualifizierung ist durch die IHK Akademie e.V. in Koblenz zertifiziert und bietet die Möglichkeit, sich für eine Tätigkeit in den Bereichen Lager und Logistik auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt zu qualifizieren. Es müssen mind. 50 Unterrichtsstunden absolviert werden.

SCHICHTWECHSEL

Der Aktionstag für neue Perspektiven



- 🕒 Andreas Dittrich
- 📅 10.10.2024
- 📍 Betriebe des allgemeinen Arbeitsmarktes im Kreis Ahrweiler

Schichtwechsel 2024

Den Mitarbeitenden aus Unternehmen ermöglicht der Aktionstag Begegnungen mit Menschen in Werkstätten. Sie bekommen Einblicke in die Vielfalt der Produkte und Dienstleistungen der Werkstätten und können selbst bei den vielseitigen Arbeitsprozessen mitwirken. Die Beschäftigten der Werkstätten wiederum schnuppern im Rahmen des Schichtwechsels in Berufsfelder des allgemeinen Arbeitsmarktes und lernen ein Unternehmen für einen Tag näher kennen.

MEE





Arbeitsbegleitende Maßnahmen

Neben den Bildungsangeboten können Sie auch an Arbeitsbegleitenden Maßnahmen teilnehmen. Hierbei handelt es sich um Sport- und Gesundheitsangebote sowie um Freizeitpädagogische Maßnahmen. Diese stehen Ihnen zur Auswahl zur Verfügung. Die Arbeitsbegleitenden Maßnahmen finden während der Arbeitszeit und außerhalb der Arbeitsgruppe statt.

Bitte nutzen Sie die gelbe **Anmeldung für Arbeitsbegleitende Maßnahmen**.

Wir hoffen, dass Sie ein passendes Angebot finden und wünschen Ihnen viel Freude bei der Teilnahme. Gerne unterstützen wir Sie bei der Auswahl.

Ihre

Farida Adam

Farida Adam
Fachdienstleitung
Teilhabe am Arbeitsleben

Ihr

Martin Retterath

Martin Retterath
Fachdienst
Persönlichkeitsentwicklung

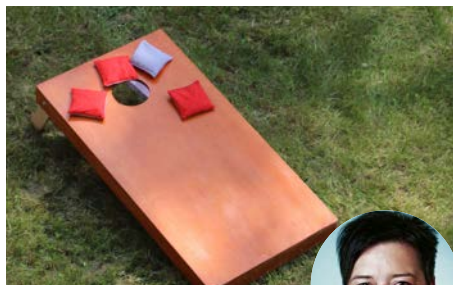
Regelmäßige Angebote



- 🕒 Claudia Beckmann
- 🕒 Wöchentlich
- 📍 Außengelände
oder Turnhalle
- 👥 Max. 6 Personen

Bewegen mit Spaß

Sich bewegen, mit Spaß und mit Neugier neues auszuprobieren. In dieser Stunde üben wir neue und alte Sportspiele und machen all das, wozu ihr Lust habt.



- 🕒 Bianca Schmitz
- 🕒 Wöchentlich
- 📍 Turnhalle
- 👥 Max. 8 Personen

Cornhole

Cornhole ist ein Wurfspiel, bei dem zwei Zweiertteams gegeneinander antreten. Das Ziel dabei ist, Säckchen auf ein Spielbrett zu werfen, um so Punkte zu erzielen. Dabei werden kognitive Fähigkeiten, Hand-Augen-Koordination sowie die Grobmotorik gefördert. Cornhole ist ein riesen Spaßgarant, und bietet die Möglichkeit an Turnieren teilzunehmen.

Regelmäßige Angebote



- 🕒 Bianca Schmitz
- 🕒 Wöchentlich
- 📍 Sportraum
- 👥 Max. 6 Personen

Darts

Beim Darts-Spielen wird die Koordination und Zielgenauigkeit gefördert. Im Vordergrund stehen jedoch auch der Spaß und die Geselligkeit.



- 🕒 Bianca Schmitz
- 🕒 Wöchentlich
- 📍 Schulungsraum
- 👥 Max. 6 Personen

Entspannung mit Musik

Unter sanfter, entspannender Musik und in ruhiger Atmosphäre malen wir Mandalas und werden kreativ. Denn das Ausmalen von Mandalas ist eine sehr beruhigende Tätigkeit. Man kann sich in diese Arbeit so vertiefen, dass man ganz zur Ruhe kommt und dadurch Ablenkung und Erholung vom Stress des Alltags findet.

Regelmäßige Angebote



- 🕒 Christiane Acht
- 🕒 Wöchentlich
- 📍 Turnhalle
- 👥 Max. 6 Personen

Gymnastik

Um einen Ausgleich zum Arbeitsalltag herzustellen, werden gezielte Bewegungsangebote durchgeführt. Zudem kann Gymnastik die körperliche und geistige Fitness fördern.



- 🕒 Bianca Schmitz
- 🕒 Wöchentlich
- 📍 Schulungsraum BBI
- 👥 Max. 8 Personen

Kreatives Basteln

Gestartet wird mit kleinen Übungen rund um das Thema Basteln und Handarbeit. Anschließend wird nach Lust und Laune gebastelt. Ebenso werden kleine Bastelarbeiten gemacht, jeweils passend zur Jahreszeit.



- 🕒 Bianca Schmitz
- 🕒 Wöchentlich
- 📍 Schulungsraum BBI
- 👥 Max. 4 Personen

Spiele + Logik

Um die Merk- und Konzentrationsfähigkeit sowie das logische Denkvermögen zu verbessern, werden die Teilnehmer versuchen, verschiedene Übungen alleine oder in der Gruppe zu lösen. Des Weiteren wird sich in Gesellschaftsspielen erprobt.



- 🕒 Denise Oberlander
- 🕒 Wöchentlich
- 📍 Sportraum
- 👥 4 – 6 Personen

Tischtennis

Wir spielen Tischtennis, erlernen die Spielregeln und werden voraussichtlich auch an einem Turnier teilnehmen.

Unregelmäßige Angebote



- 🕒 Martin Retterath
- 🕒 Nach Absprache
- 👥 Max. 6 Personen

Biathlon

Biathlon verbindet das Laufen und das Schießen mit dem Luftgewehr. Wir steigern unsere Kondition und Konzentration, und üben für die Teilnahme am Staffellauf zum Adenauer Heimatfest.



- 🕒 Bianca Schmitz
- 🕒 Nach Absprache
- 👥 Max. 6 Personen

Einkaufskult(o)ur

Wir fahren zum Einkaufsbummel in eine größere Stadt und verbinden dies mit der Besichtigung von Sehenswürdigkeiten.



- 🕒 Andreas Dittrich
- 🕒 Nach Absprache / 1 Termin

Feuerwehr

Wir besuchen eine größere Feuerwache und lernen die Abläufe und Menschen dahinter kennen.



Unregelmäßige Angebote



- 🕒 Thorsten Wessel / Robert Brenneke
- 🕒 Nach Absprache
- 📍 Turnhalle

Fußball

Wir trainieren unsere Fußballkünste, um mit Spaß an Veranstaltungen und Turnieren teilnehmen zu können.



Unregelmäßige Angebote



- 🕒 Robert Brenneke
- 🕒 2 – 4 Termine im Jahr
- 📍 Ort nach Absprache
- 📍 Je nach Angebot
- 👉 i Feste Schuhe und wettergerechte Kleidung

In der Natur unterwegs

Hier werden wir den Wald und die Natur mit seinen Tieren und Pflanzen erkunden und erleben. In diese Maßnahme können auch die Angebote der Ebernacher Wandertage oder geführte Wanderung mit Lamas oder Alpakas fallen.



- 🕒 Martin Retterath / Bianca Schmitz
- 🕒 Vormittags, Termine werden vereinbart
- 📍 Kinos der Region
- 👉 Max. 6 Personen pro Termin

Kino

Gemeinsames Angebot unserer Werkstätten

Je Quartal lädt ein Standort zum Kinoerlebnis ein. Aus dem laufenden Kinoprogramm wird ein Film pro Termin ausgewählt.

Unregelmäßige Angebote



- 🔊 Bianca Schmitz / Robert Brenneke
- 🕒 Vor Festen und Feiern
- 📍 Schulungsraum

Musizieren und Singen

Für alle, die Lust an Bewegung und Musik haben. Zusammen suchen wir Musik aus, überlegen uns ein Thema und erarbeiten gemeinsam eine Musikgestaltung.



Unregelmäßige Angebote



- ⚙️ Martin Retterath
- 🕒 1x im November
- 📍 Nürburgring

Race4Friends

Einmal in einem echten Rennwagen über den Nürburgring fahren. Race4Friends e.V. bietet Menschen mit Beeinträchtigungen die Möglichkeit für einige Runden im Renntempo die legendäre Rennstrecke am Nürburgring zu erleben und zu genießen.



- ⚙️ Martin Retterath
- 🕒 Nach Vereinbarung
- 📍 Turnhalle
- 👥 Max. 6 Personen

Selbstbehauptung

Selbstbewusst und stark, sicher und aufmerksam. Wer von uns wünscht sich das nicht?

- Lernen, Nein zu sagen
- Grenzen ziehen
- Situationen einschätzen und handeln
- Mobbing erkennen und reagieren
- Techniken zum Schutz vor körperlicher Gewalt

Rock am Ring

Die Caritas Werkstätten bieten, wie in den vergangenen Jahren, eine Inklusions-Festivalfreizeit mit den Georgspfadfindern aus Mendig an! Am Mittwoch, den 05.06.2024 geht es zusammen mit den Pfadfindern auf den Campingplatz am Nürburgring zu „Rock am Ring“. Dort wird das Lager für die nächsten 6 Tage gemeinsam aufgebaut. Auf dem Zeltplatz können wir die ersten Eindrücke sammeln und die Atmosphäre genießen, bis es dann freitags mit den Konzerten auf dem Festivalgelände beginnt. Am Montag, den 10.06.2024 geht es nach einer wunderschönen gemeinsamen Zeit wieder nach Hause. Rock your Life!

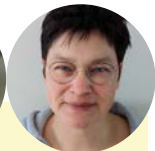


Jens Müller
Eigenanteil: 380,- €*
pro Teilnehmer

**Die Urlaubsmaßnahme wird mit 240 Euro pro Teilnehmer durch die Werkstatt bezuschusst. Die Personalkosten für das Betreuungspersonal sind über den Pflegesatz der Werkstatt abgedeckt. Bei Über- oder Unterbelegung kann es sein, dass Sie an einem gewählten Angebot nicht teilnehmen können. Eine verbindliche Teilnahmezusage erhalten Sie erst nach Eingang aller Anmeldungen.*

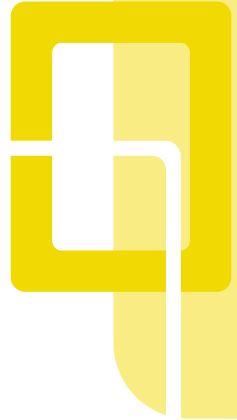
Erkundungsurlaub Saarland

Wir erkunden das Saarland. Quartier beziehen wir in der Jugendherberge in Dreisbach in einem Ortsteil von Mettlach an der Saar, unweit der bekannten Saarschleife im Dreiländereck zu Luxemburg und Frankreich. Wir gehen raus in die Natur und erkunden unsere Umgebung. Die Saarschleife mit Baumwipfelpfad, Bootstour auf der Saar, Villa Borg und noch einiges mehr stehen ebenfalls auf dem Programm. Lasst euch überraschen...



**Die Urlaubsmaßnahme wird mit 200 Euro pro Teilnehmer durch die Werkstatt bezuschusst. Die Personalkosten für das Betreuungspersonal sind über den Pflegesatz der Werkstatt abgedeckt. Bei Über- oder Unterbelegung kann es sein, dass Sie an einem gewählten Angebot nicht teilnehmen können. Eine verbindliche Teilnahmezusage erhalten Sie erst nach Eingang aller Anmeldungen.*

- 👤 Simone Gerhards /
Ulrike Meurer
- 📅 24.06.2024 — 28.06.2024
Dreisbach-Mettlach
- 👥 Max. 8 Personen
- 👣 i Robustes Schuhwerk
unbedingt erforderlich!
- 🏠 ⚙️ Eigenanteil: 290,- €*
pro Teilnehmer



Caritas Werkstätten Adenau

Im Broel 28

53518 Adenau

Telefon 02691 939730

cw.adenau@srcab.de

www.st-raphael-cab.de

Fotos: St. Raphael CAB,
Gestaltung und Druck: Caritas Werkstätten St. Anna, Ulmen
Stand: Januar 2024 · gedruckt auf chlorfrei gebleichtem Papier



ST. RAPHAEL

Caritas Alten- und Behindertenhilfe