

Ihre Ansprechpartnerin:

**Barbara Pies**

komm. Leiterin Ambulante Dienste



## Ambulante Dienste

Begleitung und Beratung von Menschen mit Behinderung in vier Landkreisen

**Wir helfen Ihnen gerne!  
Sprechen Sie uns an!**

**Ambulante Dienste (Verwaltung)**  
Mehrgenerationenhaus St. Matthias  
St.-Veit-Straße 14  
56727 Mayen  
Telefon 0 26 51 / 98 69 - 104  
Telefax 0 26 51 / 98 69 - 128  
ambulante-dienste@srcab.de  
www.st-raphael-cab.de

Fotos: St. Raphael CAB  
Gestaltung/Druck: Caritas Werkstätten St. Anna, Ulmen  
Stand: 4819 - gedruckt auf chlorfrei gebleichtem Papier



**ST. RAPHAEL**  
Caritas Alten- und Behindertenhilfe



**ST. RAPHAEL**  
Caritas Alten- und Behindertenhilfe



# Unsere Amulanten Dienste

Menschen mit Behinderung wollen ein selbstbestimmtes Leben führen – in ihrer Wohnung, in ihrer Freizeit und in ihrem Alltag. Unsere zentrale Aufgabe ist daher die unmittelbare Begleitung, Unterstützung und Beratung von Menschen mit Behinderung und ihren Angehörigen.

Ausgangspunkt unserer Arbeit ist immer der individuelle Hilfebedarf. Art, Umfang und Zeitpunkt der ambulanten Leistungen orientieren sich an den Bedürfnissen der unterstützten Person.



Die Angebote finden sich in den unterschiedlichen Bereichen wieder und sind als individuelle Leistungen oder in Form von Gruppenaktivitäten möglich. Die Kosten der Leistungen durch unsere Ambulanten Dienste richten sich nach dem persönlichen Hilfebedarf, den gesetzlichen Bestimmungen der Jugend- und Sozialämter (SGB VIII, IX, XI und XII) sowie der Pflegekassen.

Gerne unterstützen wir bei der Antragstellung an die Kostenträger. Die Pflegekassen gewähren zusätzliche Leistungen zur Entlastung der Familienangehörigen und zum Erhalt der Selbstständigkeit:

- im Rahmen der Verhinderungspflege (§ 39 SGB XI)
- im Rahmen der Unterstützung im Alltag (§ 45b SGB XI)

Wir bieten unsere vielfältigen Leistungen in den vier Landkreisen Ahrweiler, Bernkastel-Wittlich, Cochem-Zell und Mayen-Koblenz an.

# Unsere Angebote

## Ambulant betreutes Wohnen

---

Lebenspraktische Begleitung im persönlichen Umfeld zur Förderung und Unterstützung der Selbstständigkeit

## Assistenzen in Schule und Kita

---

Integrationsassistenzen in der Regel-, Schwerpunkt- und Förderschule sowie in der Kindertagesstätte

## Unterstützung im Alltag

---

Individuelle stundenweise Betreuung in der eigenen Häuslichkeit, in der Einzelbetreuung und außerhalb in der Gruppe zur Entlastung von Angehörigen.

## Bildungs- und Trainingsangebote

---

Kochangebote, Haushalts- und Selbstständigkeitstraining, Mobilitätstraining (zum Beispiel Unterstützung beim Erwerb des Führerscheins und bei der Nutzung öffentlicher Verkehrsmittel)

## Freizeit- und Sportangebote

---

Sportliche und kreative Angebote (zum Beispiel Kegeln, Badminton, Klettern, Arabischer Bauchtanz, Kinder- und Jugendzirkus), Ausflüge sowie Ferienmaßnahmen. Alle aktuellen Angebote finden Sie auch online unter [www.st-raphael-cab.de/freizeitprogramm](http://www.st-raphael-cab.de/freizeitprogramm)

